

De stappen van Transformatie

Door Méline Lafont en de Opgestegen Meesters van het Verre Oosten



Voorwoord van Méline

Deze doorgave is eigenlijk een persoonlijke boodschap naar mij gericht. Deze Meesters zijn gekend door het boek van "De Meesters van het Verre Oosten" door Baird T. Spalding, een prachtig boek naar zeggen die ik nog niet heb kunnen lezen. Zij kwamen naar voor begin November 2012 om mij begeleiding te geven in mijn Transformatie en Transmutatie proces dat nog lopende is. Aangezien hier leidraden en belangrijke tips in staan, heb ik besloten delen van mijn boodschap te delen met jullie allen. Hou dus in gedachten dat dit een persoonlijke boodschap naar mij toe is en deze kan verschillen naar jullie persoon toe en daarom bestaat de kans dat niet alles kan resoneren met jullie persoon en hart. De gehele doorgave bestaat uit 10 geschreven pagina's en bestaat uit delen & stappen. Deze 3 stappen zijn persoonlijke doorgegeven tools van mezelf die ik ontvangen heb van deze Meesters via channeling. Daarom zijn deze mijn persoonlijke sleutels en zijn deze beschermd door een copyright. Het is toegestaan om deze boodschappen te delen en te gebruiken indien de Copyright en de onderstaande link zijn bijgevoegd en mede vermeld staan onderaan elke bladzijde van deze boodschappen. Ik hoop dat dit E-boek u kan bijstaan en helpen voor je Hoogste best in dit Nu Moment van uw avontuur. Geniet ervan en hou je hart steeds open.

Met veel Liefde, Méline ♥

Dit E-boek en deze inhoud zijn auteursrechtelijk beschermd met een Copyright en mag alleen gedeeld worden als de Copyright en de vermelding naar de Website in zijn geheel is meegedeeld. De inhoud mag ook niet verandert of aangepast worden. Dit is een gratis E-boek dat een doorgave is van Méline Lafont en daarom dus niet mag gebruikt worden voor commerciële doeleinden en ook niet geclaimd mag worden al zijnde een creatie van u.

~ Stap 1 van zelfkennis in de Transformatie~



Wij groeten u, wij zijn een collectief bewustzijn van de Verheven Meesters van het verre Oosten. Wij hebben een collectief bewustzijn bereikt in onze verlichting, dewelke wij graag met u delen. Onze energie bestaat uit Verheven Meesters vanuit het Boeddhisme alsook van het Hindoeïsme, Islam, Westerse gemeenschappen en allerlei afgezanten van het Licht. Wij leggen geen nadruk op de verschillen van afkomst daar wij 1 geheel en 1 compacte energie van Verheven energie zijn en vormen. Wij spreken u nu allen op een collectief niveau aan, om enkele zaken voor u uit te klaren die misschien wel een verkeerde indruk hebben achtergelaten op uw bewustzijn en geliefde Zelf.

Sta ons toe u te vergezellen in uw leefwereld van dit huidige moment om meer verlichting te schenken aan een paar moeilijke en onduidelijke zaken voor u op persoonlijk vlak. Waar u nu voor staat en wat u tot nu toe al hebt bereikt in uw incarnatie, is van groots belang en van waarde naar ons toe alsook naar uzelf toe en de Aarde toe. Er is veel gezegd geweest, er is u enorm veel geleerd geweest en u hebt tot nog toe alles steeds kunnen plaatsen en

accepteren in uw eigen Zijn, wat een fantastische ervaring en feit is! Om dit wonderspel te mogen aanschouwen is een echte zegening en u ontvangt onze grootste waardering hiervoor, voor wij zijn u enorm dankbaar voor uw enorme evolutie in het los laten en afscheid nemen van deze dualiteit waarin u uzelf vertoeft.

Veel stappen hebt u al kunnen plaatsen maar het loslaten van alles rondom uzelf is toch wel de moeilijkste stap die wij allen hebben moeten ondernemen. Onze stap van ons uit naar uzelf toe, is om u onze geleerden te delen hieromtrent en u te begeleiden in dit laatste maar moeilijkste deel van de stap van het los laten en het ontbinden. De volgende staat en stap die u nu bereikt hebt is die van de volledige ontbinding van uw fysieke vorm naar uw eigenlijke Zijn. Verstaat u het concept hiervan ten volle? Zo niet willen wij dit maar al te graag volledig schetsen voor u.

De staat van het ontbinden en losmaken van uw zelfbeeld en fysieke verschijning zoals u deze nu kent, is een proces dat u nu aan het manifesteren bent. **Het is een kwestie van uw volledige Zelf te kunnen loslaten op een manier waar de ontbinding van al het materiële zich transformeert naar een lichtere vorm, dewelke een soepel en flexibele vorm zal zijn, bestaande uit Licht. U hoort uw eigen Transformatie van het lichaam zelf te doen en daarom ligt het volledig ter uwe handen.** Wanneer men een staat van verhevenheid bereikt, wordt er een bepaalde stof geproduceerd in de hersenen, wat gestuurd wordt vanuit het Hartcenter van het fysieke lichaam en het eigenlijke Zijn van uw ware Zelf. Daarom is uw eigen hart de poort naar Ascentie en Transformatie toe. Het verspreiden en aanmaken van die stof is de genaamde Kundalini, degene die alles tot het standhouden en verspreiding brengt in het fysieke lichaam.

Wanneer verspreiding tot stand is gekomen en al de voornaamste cellengroepen en organen zijn bereikt, zal er een Transformatie uitbreken die het gehele fysieke lichaam zal leiden naar de volledige Transmutatie van uzelf naar een bron van energie en Licht. Tevens is een

Lichtlichaam ook al een zekere bron van Licht en energie en is een tussenstap voor de mensheid naar het eigenlijk Zelf op latere ruimte. Wij, Verheven Meesters van het verre Oosten, zijn hier al gehele tijd door dit proces heen gegaan en hebben zodanige controle, beheersing en zelfliefde, dat we dit proces, wat jij nu gaat ondergaan, op een bewuste manier hebben gestart en gestuurd. Het is een prachtige en uitzonderlijke ervaring die wij als Meesters graag zien te delen op jullie wereld, die nu zelf op schiften staat.

Laat de controle van de Illusie op uzelf nu los, bedank het voor zijn bewezen diensten en neem nu zelf de controle over van uw ware Zelf.

Haal uzelf uit deze Illusie wereld en bouw aan uw ware Zelf voor u bent Licht en energie. U bent bijna door dit proces heen en moet nog enkele hindernissen hieromtrent verwijderen dewelke uw volledige loslaten van uzelf in de weg staan. Breng uw hart weer volledig in balans, u weet als geen ander hoe belangrijk dit is. Wij weten wat verdriet kan zijn en veroorzaken, het is een krachtig vergif voor het hart en uw Zijn.

Het uit balans zijn in uw hart; uw Ascentie portaal, zorgt ervoor dat er niet kan getransmuteerd worden naar een staat van Zijn en van Liefde. De lichtere vorm van een lichaam komt niet tot volledige expressie bij het niet in balans zijn. Balans= zelfcontrole over echt alles beheersen. Wat ooit schittert, verliest soms ook zijn hoogte en zijn sterkte, net zoals uw hartgevoelens.....

.....Ze bestaat grotendeels uit die Harmonische Liefde tussen uw beiden (ik en mijn Tweelingvlam), maar er vertoeven zich ook “downs” ten gevolge van emoties zoals gemis, teleurstelling... Breng uw hart weder tot die Harmonie met uzelf en laat uw verwachtingen en visies hierover los.

Uw wederkeren met uw geliefde Zelf zal op een spoedige en spontane manier gebeuren en ontstaan. Wij willen graag onze verlichting hieromtrent met u delen. Laat ons zeggen dat wij nu onze technieken met u zullen delen, dewelke u zo vrij bent om te delen met anderen en te gebruiken naar gelieven. Deze geen geheimen, maar kunsten en leringen van ons uit naar u toe.

1* Leef van dag tot dag en van tijdspanne tot tijdspanne. Laat geen enkele planning uw verdere leven bepalen, dit zal u nog meer tegenhouden tegen het los koppelen van... Reden te meer waarom wij, Meesters, ons in bezinning hebben terug getrokken destijds om volledig vrij te zijn van de dagdagelijkse sleuren en beperkingen. Geef uzelf de kans om u vrij te pleiten van bepaalde zaken en onderdelen van uw dagdagelijkse taken. Koppel u hier los van, niets wordt van u verwacht, enkel u plaatst verwachtingen op uzelf. Dit brengt ons tot het volgende punt, dewelke gaat over..

2* verwachtingen plaatsen op... **Laat alles wat je denkt te doen vandaag of wat je denkt dat een ander verwacht van jou te doen vandaag, los.** Ook dat is het vasthouden van uzelf in die gedachtevorm van verwachting en van Illusie.

3* **Laat werkelijk alles los** zodat er geen enkele gedachten meer in je opkomt en je in de staat van Zijn bent terecht gekomen. **Vanuit een lege geest kan enorm gecreëerd en geschift worden.** Alle controle en gedachtevormen zijn los. Het brengt je in de staat van het Zijn, dewelke de creatie op zich is.

4* **Neem alles zoals het komt en vertrouw dat net hetgeen u van nood hebt op uw juiste pad zal komen op de exacte perfecte Goddelijke tijd.** Vertrek vanuit deze opportuniteit en bouw verder van daaruit op, terwijl, nogmaals, u alles LOS laat en geen verwachtingen plaatst.

5* **Plaats uzelf op tijd en stond in een gouden koepel van Licht, gevuld met het Goddelijke wit-blauw straling.** Verlichting is niet enkel uzelf tot deze staat creëren en transformeren, maar ook uzelf daadwerkelijk plaatsen in het Licht en omringen met het Licht. Uw hart is Licht en een Goddelijk Zelf van energie.

6* **Sta steeds open voor anderen hun opinie. Leg het uwe niet vast voor het is UW waarheid, en enkel de uwe. Zo heeft ieder zijn eigen waarheid die correspondeert met hun ZIJN. Respect is wel van belang hierbij.**

7* **Laat het verleden los. Er is niet zoiets als tijdsgebonden facetten.** Het verleden maakt een scheiding in energie net zoals het heden en de toekomst doet. Er is enkel een IK BEN ten volle te ontwikkelen en te laten expanderen als uw ware Zelf.

8* **Laat alles ten opzichte van uzelf los.** Uw zelfbeeld, uw gedachten omtrent uzelf, uw fysieke zelf, uw niet fysieke zelf.. gewoon los laten en geen gedachten plaatsen op of over uzelf plaatsen. Andermaal alles over uzelf los laten!

9* Het weten. Dit is zeer belangrijk! Weten wie je bent, niet denken, niet plaatsen, maar goed aanvoelen en weten. Er is geen enkele nood voor energie buitenaf om dit weten te bereiken en te weten wie u bent, welke energie u bent, uw ware Zijn. Vertoeft steeds in een Zijnstoestand van WETEN. Jij bent die staat van Zijn.

Gewoon ZIJN, niet vanuit een ego standpunt maar vanuit het hart.

10* Het in balans zijn. Zonder het in balans zijn, kan geen stap vooruit geplaatst worden. Balans speelt een grote rol in de mogelijkheid tot verheffing en verplaatsing van uzelf. Goed dagelijks mediteren op een grondige wijze, verzorgt de balans in het Zijn. Het verdiepen in inzichten, de innerlijke exploratie, het leren kennen of beter gezegd het herkennen van uw Zijn, het reizen naar de hogere Dimensies, het ontdekken van de verschillende werelden... dragen allemaal mee tot verdieping, het weten en het ZIJN.

Chakra's balanceren is een dagelijks ritueel dat nodig is om uzelf 1 te laten zijn met uw Hogere en eigenlijke Zelf. Blokkades dienen te worden getransmuteerd in Licht en Liefde. De weg wordt vrijgemaakt en vrij gehouden op de banen tussen deze bronnen van Goddelijk Licht en Goddelijk Zijn, hetgeen al uw Licht, energie en uw ware Zelf weerspiegelen. Chakra's zijn een bron van informatie alsook een bron van Licht van uw ware zelf. Communicatie tussen deze moeten de vrije baan kunnen houden om een verlichte staat van Zijn te kunnen bereiken. Blokkades zijn een bron van het vasthouden van.. Zet deze vrij door middel van dagelijkse grondige meditatie, grondige aarding en een input van Licht in deze lichtcellen van de chakra's. Balanceren is ook het weten, het vertrouwen en het Zijn, het loslaten van zaken die u vasthouden in de materie en het denken; de Illusie.

11* Uiteindelijk bevindt dit zich allemaal op 1 en dezelfde cirkel. Het ene beïnvloed het andere en loopt in verband met elkaar.

Al deze stappen vormen de eerste stap van Zelfkennis, hetgeen nodig is voor de 2^{de} stap in het rijk der Heiligdom van de Transformatie.

~Stap 2 .kennis voor de Transmutatie in het proces van Transformatie. ~



De tweede stap is de kennis voor transmutatie in het proces van deze transformatie. Transmutatie wil zeggen dat een bepaalde energie wordt omgezet naar een andere energie door middel van het te neutraliseren tot op een nul punt, om het nadien een nieuwe lading te geven en te manifesteren naar wens. Nu, dit is de moeilijkste stap van de Transformatie, dewelke waarin u zich nu bevind. Voor er wordt begonnen aan de eigenlijke Transmutatie is het vereist de eerste stap met de kleine onderverdelingen onder de knie te hebben, te accepteren en het uwe te maken.

Nu zullen we verder trachten te delen over dit gehele proces van Transmutatie.

1* Geef uzelf de kans om regelmatig te rusten en uw tijd te benutten voor uzelf. Dit is heel belangrijk om aan uzelf te denken in deze zeer belangrijke tijd.

2* Probeer om stevast een patroon van meditatie aan te schaffen in uw dagelijkse leven en beoefen deze dagelijks alsnog meerdere malen per dag.

3* Tijdens uw meditatie is het erg belangrijk om u diep te gronden en te aarden met Moeder Aarde haar ZIJN, de Hartpoort en chakra. Deze chakra is de puurste vorm van Zijn en bevat al de informatie, licht en liefde, codes en allerlei activaties dewelke nodig zijn om uw transmutatie te voltooien. Neem deze dagelijkse dosis ter aanvaarding in uw eigen poort en hartchakra. Ten slotte integreert u deze energieën en zet u ze weder om in

stoffen tot activatie, dewelke verspreid worden met de kundalini. Het is uw lichaam en tempel die deze transformatie uitvoeren, dus u bent degene die dit doet en activeert.

4* U hoeft uzelf er zich van bewust te zijn dat u talloze incarnaties meedraagt in uw cellen en deze om een uitkering van deze informatie vragen. **Enkel hetgeen u verder dient, hoort hier nog thuis, al de rest dient los gelaten te worden en gezuiverd te worden.**

5* De beste methode hiervoor is om **uw cellen allen te vragen en te delen om hun eigen mutatieproces te bekomen en hierin van start te gaan.** Nogmaals, u bent uw lichaam in manifestatie, dus u bent ook uw cellen. Deze cellen van u zullen zich naar mate van het mogelijke enorm uitzetten om het proces te vergemakkelijken bij het opruimen en los laten van gedane en onbruikbare informatie. Zo zal de vrijheid weer bestaan om vrij te zijn en meer licht te vormen. Uw cellen zijn uw bestaan in deze vorm en belichaming, dus communiceer met hen en zorg er goed voor.

6* **Sta sterk in uw wetendheid dat alles wat u doet een gevolg heeft. Dit is de Goddelijke wet en beschrijft perfect wat u nu doet. Doet u een Transformatie, dan zijt u dit ook.** Doet u een Transmutatie; ook dan zal u dit zijn, maar doet u er geen; dan zal u er ook geen zijn en geen hoeven te verwachten. Alles draait om het zelfzeker zijn en het weten dat u dit kan, doet en ZIJT! Beloof uzelf om u nooit in de steek te laten en uzelf op te heffen in neer brengende omstandigheden. U hebt een persoonlijkheid en een ZIJN, en u bent met God verbonden; u bent hem/haar in weerspiegeling. U bent God, creatie.

7* **Deze is het allerbelangrijkste onderdeel in dit alles en dat gaat over zelfbesef. Het beseffen, het weten en het aanvaarden van wie u bent, wie u hoort te zijn en wie u altijd al bent geweest.** U bent U en niemand anders. Niemand is U en niemand zal dit ooit kunnen zijn, weet dit nu en aanvaard dit als uw ware Zelf en waarheid. Niets is minder waar dan het ontkennen van uw ware Licht. Wees voor eens en altijd overtuigd van uw ware Zelf en aanvaard. Weet wie u bent en ken uzelf als geen ander. Heb vertrouwen en laat uw zelfbeeld nu los van wie je denkt te zijn in uw incarnatie. **Deze paradox is u gevoed en opgedrongen en is NIET uw ware zelf in expressie. Zorg voor uzelf door in alle Liefde uw eigen ware zelf te accepteren en te erkennen.** Uw ware Zelf verruimt nu en komt tot zijn ware zelf in expressie.

8* Sta steeds achter uw hartgevoel, uw ware zelf die communiceert uit Liefde. Volg deze wat dan ook en hou uzelf steeds achter de zijde van Liefde en Verlichting. Werkend en sprekend vanuit deze taal zal u nooit tot ego noch misleiding brengen. Voel uw hart, dewelke een licht taal en vibratie gebruikt in communicatie.

9* Dit laatste onderdeel hiervan is 1 die je zeker niet mag overslaan. Het hoort er nu eenmaal bij en lijkt tegenstrijdig ten opzichte van al de vorige onderdelen. **LAAT AL DE INFORMATIE OVER UZELF NA ACCEPTATIE**

LOS! Weten is aanvaarden, maar wil niet zeggen dat er een lading op geplakt moet worden.

Weten is een Zijnstoestand, dewelke waar je jezelf in vertoeft. Het draagt geen lading mee noch benaming of ego. Daarom dat het belangrijk is om werkelijk los te laten zodat er geen ladingen zijn. Men blijft dan over in het weten en in het Zijn.

Voor Transmutatie te kunnen bereiken, dient alles te worden gebracht tot nul punt. Nul punt = geen geladenheid. En dan beginnen we aan de laatste grote stap naar Transformatie toe, dewelke de kennis is tot Transformatie.

~ Stap 3 in het proces van Transformatie ~



Geliefde, wij bevinden ons weer ten midden van u en graag wensen wij verder te delen over het aspect van transformatie, die uw huidige lichaam nu ondergaat. Ondertussen bevinden we ons in de laatste fase en stap in dit hele proces en gaan wij gradueel verder met onze begeleiding hierin, zodat u ten slotte alles op een

zelfstandige manier kan uitoefenen in volledig zelfvertrouwen en hart keuze. Let op; het is wel erg belangrijk dat het uw hart keuze is om dit te doen, anders hoeft u hier nog niet aan te beginnen. Het is een erg intensief proces, dus onderschat het niet voor uw fysieke en mentale zelf.

Waar wij het vandaag over wilde hebben, is de eigenlijke transformerende stap die alles geleidelijk aan brengt tot wat uw oorspronkelijke Zelf is voor uw incarnatie. Het betreft een paar stappen en aanpassingen van uw fysieke lichaam die erg intens zijn en veel focus en energie vragen van uzelf. Ons laatste punt waar we aan gekomen waren is de "nul punt" fase en staat van Zijn, waar geen ladingen noch gedachten aanwezig zijn maar waar alles gewoon is.. 1 Vloeiende staat van Zijn waaruit creatie wordt geboren.

De creatie die gemaakt wordt vanuit deze neutrale energie is wat leven maakt uit een bron van energie die op zich leven is en vormt. Er wordt iets gedaan met deze energie en gevormd, geboetseerd in een eigen wonderlijke creatie met intentie en Liefde. Liefde is steeds de stuwkracht voor alles, waar alles uit verder komt en dat is onze voedingsbodem van Alles Wat Is.

Wanneer een incarnatie beslist om te "sterven" en over te gaan naar een andere manier van leven, exploreren en Zijn, dan wordt het fysieke omhulsel afgesmeten en achter gelaten tot het over gaat in ontbinding. Het wordt niet meer gevoed en is gedoemd om op te lossen in een toestand van niets. Het bestaat niet meer en is niet meer op geen enkel vlak. Maar een ziel en staat van bewustzijn daarentegen is niet ontbindbaar, niet afstootbaar of stervend; het is je eigen onsterfelijke Zijn die tot in alle soorten vormen en gradaties van bewustzijn kan gaan en groeien om ervaringen op te doen en te voelen. Je onsterfelijke zijn is waar we nu gaan over spreken, hetgeen wat je natuurlijke Zelf is en waar je jezelf terug naartoe zal vormen en aannemen.

Onsterfelijk zijn is wat alles is en iedereen is op planeet Aarde, daar is geen vergissing over. Het is enkel de keuze geweest om het sterfelijke te ervaren en lessen op te doen om nog meer te kunnen weten en aanvaarden hoe wonderlijk alles is, ook de lessen en het sterfelijke. Alles heeft zijn charmes in elk soort leven, wat dan ook en niets is te min om te kunnen ervaren, voor lessen en ervaringen zijn welkom in de Kosmos. Wij ervoeren ons dagelijks leven op Aarde als een intense en hete soep van allerlei verschillende ingrediënten, waar elk ingrediënt wel zijn uitgesproken kenmerk heeft en doel. Het is kwestie van ervan te proeven vooraleer te weten of dit

hetgeen is dat je nog eens wil ervaren. Zo is het leven in dualiteit en zo zal deze altijd blijven totdat keuzes worden gemaakt om verder te evolueren.

Aan dit stadium ben je nu gekomen Méline (transformatie naar lichtlichaam) en daar zijn wij heel verheugd over, omdat hetgeen dat je te wachten staat een enorme bevrijding zal zijn van alles wat jou niet meer dient of thuis voelt. Wij gaan erg veel aanspraak maken op jouw gaven en spirituele inzichten om dit allemaal mogelijk te maken voor jou, want je doet het ten slotte zelf met je eigen manier van zijn en inzichten, kennis en waarde.

Wij voegen ons toe in al uw stappen om meer duidelijkheid te brengen en intense momenten te doorstaan tijdens dit proces, voor het is wederom steeds een proces met stappen en fases. Wees nu klaar voor de allerlaatste voltooiing in dit en wees voorbereid ten alle tijden voor het zal sneller komen dan je denkt.

Laten we beginnen met de laatste stappen van het transformatie proces op te sommen:

1/ Weet als geen ander wat je wilt vormen, creëren of zijn en bent hier 100% overtuigd van. Laat niets je van je doel of missie afbrengen en creëer vanuit het hart. Hart intenties versterken alleen maar in de positieve zin en op een verlichtende manier, sta sterk in je schoenen en maak duidelijke plannen en afspraken met jezelf tot waar je wilt gaan en wat je grens is. Accepteer alles volledig en onvoorwaardelijk van je hartgevoel, voor het is je ware Zelf die aanleiding en begeleiding geeft...

2/ Wees voorzichtig met gedachten tijdens het creëren vanuit de “zero punt” positie, voor deze mee zullen overgenomen worden in uw huidige creaties. Alles wat sterk overheersend is in de menselijke gedachten zal ook een vorm aannemen en zich manifesteren in uw realiteit. Vertoef steeds in het hart met Liefdevolle intenties en enkel Liefde en verlichting zal hieruit volgen. U bent een staat en Zijn van Liefde en dat is waar u terug heen wenst te groeien en te evolueren, waar Liefde de beste voedingsbron en basisbron van is.

3/ Reik de hand uit naar anderen in nood, er is niets wat iemand in nood meer kan helpen dan een hart vol liefde en een helpend hand, steun en bijdrage. Ook dit is belangrijk in een transformatieproces, zelfs al is het een persoonlijke en geen collectieve, omdat het hart dient ware compassie en Liefde te voelen en geen ego noch scheiding. Wanneer je een hart voelt voor anderen en helpt waar kan, is er een harmonie binnen jezelf en zal ego en oordelen niet kunnen bestaan. Het is van dat punt dat er pas kan vertrokken worden en niet eerder.

Liefde en balans is van grote noodzaak.

4/ Wanneer er gesproken of gevoeld wordt, naar voeding toe tijdens dit proces, zal je zien dat er geen sprake meer is van honger gevoel. Het fysieke lichaam ondergaat zulke sterke veranderingen naar een meer licht lichaam en energie, dat voeding niet meer resoneert met het Zijn en hier niet naar gesmacht zal worden. Er zijn uitzonderingen en momenten waarop dit wel kan voorkomen, meestal op momenten waar het Aardse lichaam terug wat meer

Aards gebonden is, en dan is zeer lichte voeding en kleine porties aangeraden. Voeding creëert zwaarte en een lage densiteit waar lichtcellen niet mee resoneren noch van voeden. Licht, energie en Liefde zijn de nieuwe

voedingsbronnen die de mogelijkheid bieden om het lichtlichaam te onderhouden en te voeden. Intentie en hartharmonie, gelukzaligheid en balans zijn hier ook de basis leggers en voeders van. Drink vooral veel water tijdens uw dagelijkse leven op Aarde en dubbel zoveel tijdens een transformatie proces, voor water geeft de mogelijkheid tot een betere vloeit van energetische banen waardoor het transformatieproces wordt aangesterkt en vloeiend kan lopen.

5/ Wanneer een staat van Ascentie en hoger bewustzijn wordt bereikt, wordt gevoeld en gezien, probeer u dan langzaam aan te bewegen in deze staat op een opmerkelijk traag tempo en voel aan hoever u kan gaan en reizen in die Dimensie. Probeer nog niet de grenzen af te tasten, voor uw lichaam ervaart dit steeds mee tot op zekere graad. Wen geleidelijk aan die nieuwe en hoge invloeden van het licht en laat uw lichaam zich wennen aan uw vernieuwde staat van Zijn en creatie.

6/ Kijk en voel enkel binnen in uzelf en niet met de ogen buiten uw Zijn. Dit is niet de werkelijkheid die u nog wenst te ervaren dus keer voorwaarts in uw innerlijke en draai de tegenovergestelde richting in, weg van de dualiteit en illusie. Tijd om uzelf hier voor eens en voor altijd van af te leiden dient te gebeuren op zodanige manier dat u dit zelf wilt met volle overtuiging en met overgave aan uw goddelijke zelf en hartgevoel zoals hierboven vermeld. Daarom dat de keuze een echte hartkeuze dienen te zijn omdat anders de afleiding van de irreële wereld te groot zal zijn.

7/ Wees zelf vertrouwend als het over uzelf gaat. U weet en voelt wat en wie u bent van energie en u weet en voelt hoe u dit alles het beste doet en op welke manier in welk tempo dan ook. U hebt tenslotte de kracht en vermogen om te creëren en te Zijn wat u zelf verkiest en verlangt, dus wees hier dan ook vol vertrouwend in naar uzelf toe of creatie en transformatie stagneren.

8/ Welke tijdszone het ook is in uw huidige realiteit, maak plaats voor avontuurlijke reizen en verkenningen binnen in uw nieuwe en eigen zelf/wereld. Als je u geroepen voelt om in midden van de nacht te gaan joggen of mediteren of zelfs spelen, schrijven, dansen, zingen.. wat dan ook. Pin u niet vast op het idee dat het bv. nu nacht is en er dient geslapen te worden, of dat het ochtend is en het niet past om te staan zingen als iedereen slaapt, of dat het een verkeerd moment is om te gaan mediteren omdat iedereen u verwacht om ergens aanwezig te zijn.. nee, dit zijn enkel Zelf opgelegde structuren en regels die de mensheid hun zelf hebben aangepaat, ingeprent en gecreëerd. Er zijn geen grenzen en geen regels, er is enkel maar wat is en het NU. Dus doe wat je ook maar voelt opkomen en wat belangrijk is voor je zijn, ongeacht wanneer en zo bind u zichzelf niet vast aan die regels en tijd, voor tijd is ook een regel en inprenting en komt uit het niets, voor het is niets; enkel creatie van menselijke gedachten; meer niet! Trek je energie uit deze illusie van tijd en regels en wetten, geld en zo verder en ontkracht op die manier die oude realiteit en start opnieuw met al je energie te vormen in wat jou zo mooi maakt en wat jij wenst te ervaren en Zijn als vernieuwde wereld op zich.

9/ zo komen we aan de laatste stap van deze fase van de transformatie. Zijt en ziet, voelt en weet wat u bent, wie u bent en hetgeen u nu vormt van Zijn. Hetgeen u nu herinnert en weet te Zijn, zijn de eerste echte openingen naar uw verruimde bewustzijnsstaat toe. Maak gebruik van al die opportuniteiten en inspecteer met uw hart gevoel wie u bent en aan het vormen bent, voor dit is hetgeen je doet in een transformatie proces: het opnieuw vormen van, en samensmelten met uw ware zelf, degene die u altijd geweest bent en nog steeds bent en wordt.

Alles is in het NU moment, dus ben je nooit anders geweest dan je ware zelf, je bent nooit iemand anders geweest, noch verkeerd geweest.. je bent enkel het "Zijn" vergeten te voelen in incarnatie en het weten dat alles in verband is met elkaar en alles 1 vormt.

Nu we onze bijdrage voor vandaag hebben kunnen delen, willen we jou veel succes wensen met deze laatste stap in de transformatie en neem veel licht op de komende dagen om uzelf weer volledig te kunnen vormen en Zijn want uw samensmelting met uw Tweeling vlam en uw ware zelf is nu van de orde en gestart op een erg innige en diepe manier. U zal zeer graag horen dat wij al kennis hebben van een succesvol proces wat betreft de tweeling vlam reünie betreffende jou en uw Geliefde Meester, dus wat wilt zeggen dat het geen enkel probleem meer zal vormen voor uw Zijn en incarnatie, wat wonderlijk nieuws is!

Wij blijven ter uwe beschikking aller tijden en het was ons een waar genoegen om deze boodschap te mogen delen met u. Deel gerust ook deze stappen aan de mensheid, degenen die hier iets aan kunnen hebben, zullen zich wel een weg banen tot deze boodschap. Voor nu wensen wij u een goede dag en tijd te gemoed in de wonderlijke wereld van transformatie en Ascentie. Doe het goed en doe het bewust!

Namaste, de Meesters van het verre Oosten