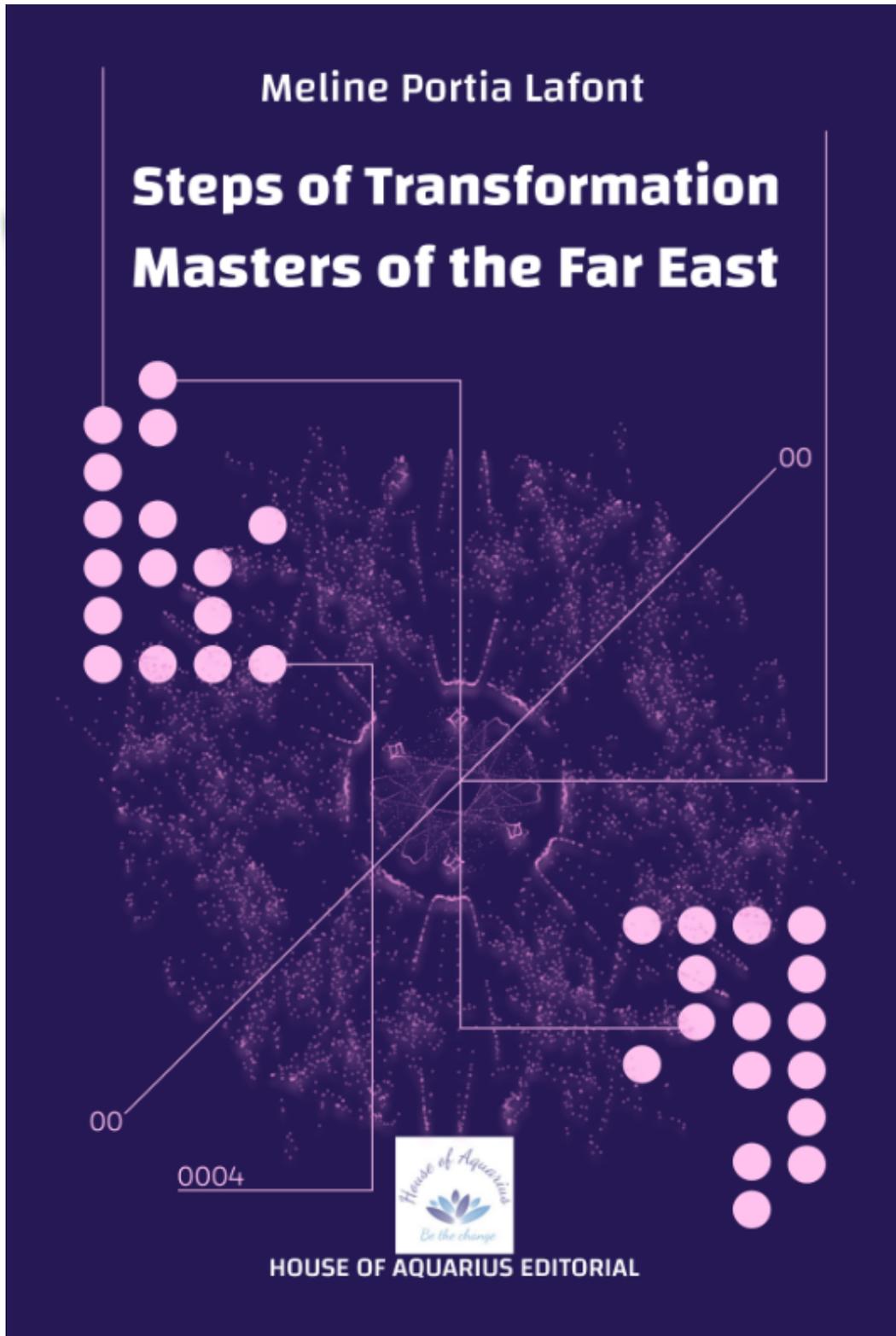


Die Schritte der Transformation

Von Méline Lafont und den Aufgestiegenen Meistern des Fernen Ostens



Vorwort von Méline

Es handelt sich hierbei um gechanneltes Material, das im Grunde eine persönliche Botschaft für mich war. Diese Meister sind bekannt aus dem Buch „Leben und Lehren der Meister im fernen Osten“ von Baird T. Spadling. Wie ich gehört habe ist dies ein wunderbares Buch, das ich aber leider noch nicht gelesen habe. Sie kamen Anfang November 2012, um mich in meinem Transformations- und Transmutationsprozess, der noch nicht abgeschlossen ist, zu führen.

Da diese Führung wichtige Werkzeuge beinhaltet, habe ich beschlossen, diese meine Botschaft mit euch zu teilen, da sie auch euren Weg unterstützen kann, so wie dies bei mir der Fall war. Doch denkt bei der Lektüre daran, dass es sich um eine von mir gechannelte persönliche Botschaft für mich handelt; jeder ist unterschiedlich und deshalb ist es möglich, dass manches keine Resonanz in dir findet. Die gesamte Botschaft umfasst 10 geschriebene Seiten und besteht aus einzelnen Teilen und Schritten. Die drei Teile sind von mir für mich persönlich gechanneltes Material, so wie ich es von diesen Meistern erhalten habe.

Sie unterliegen dem Urheberrecht.. Ihr könnt diese Botschaften und Werkzeuge frei nutzen und teilen unter der Bedingung, die Copyright-Angaben, die sich am Ende dieser Mitteilung befinden, anzugeben. Ich hoffe, dass dieses kleine E-Book euch helfen kann und eurem größten Wohl in dieser Jetzt-Zeit auf eurer Reise dienlich ist. Genießt es und haltet euer Herz offen.

In tiefer Liebe, Méline ♥

Dieses E-Book und dessen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt, können jedoch frei weitergegeben werden wenn die Copyright-Angaben enthalten sind und der Inhalt unverändert und integral bleiben. Dieses von Méline Lafont gechannelte und gestaltete E-Book ist kostenlos und darf deshalb nicht kommerziell genutzt, als euer eigenes bezeichnet oder herausgegeben werden.

www.houseofaquarius.net

~ Schritt 1: Die Selbst-Kenntnis in der Transformation ~



Video: https://www.youtube.com/watch?v=W4_Hc74HxiQ

Als kollektives Bewusstsein der Aufgestiegenen Meister des Fernen Ostens begrüßen wir dich. Wir haben in unserer Durchlichtung ein kollektives Bewusstsein erreicht, das wir gerne mit euch allen teilen. Unsere Energie besteht aus Aufgestiegenen Meistern aus Buddhismus, Hinduismus, Islam, Westlichen Gemeinschaften und verschiedenen Abgesandten des Lichts. Wir legen keinen Nachdruck auf unsere unterschiedliche Herkunft, da wir eine Einheit und eine kompakte Aufgestiegene Energie sind und bilden. Wir richten uns als Kollektiv an dich, um dir einige Themen zu erläutern, die möglicherweise einen falschen Eindruck in deinem Bewusstsein und deinem geliebten Selbst hinterlassen haben.

Erlaube es uns, dich in deinem augenblicklichen Lebensumfeld zu begleiten, um einige schwierige und unklare Themen auf persönlicher Ebene zu durchleuchten. Was du darstellst und was du bereits in deiner Inkarnation erreicht hast ist von größter Bedeutung, von größtem Wert für uns, für dich und für die Erde. Es ist vieles gesagt worden, du hast enorm viel gelernt und bis jetzt konntest du all dies in dein Sein integrieren und es annehmen, was an sich schon eine fantastische Erfahrung und Tatsache ist. Dieses Wunder betrachten zu können ist ein reiner Segen, und deshalb gilt dir unsere höchste Wertschätzung, denn wir sind so dankbar für den bedeutenden Fortschritt, den du hinsichtlich des Loslassens der Dualität, in der du lebst, gemacht hast.

Viele Schritte hast du bereits bewältigt, doch das Loslassen von Allem, was dich umgibt, ist ein eher schwieriger Schritt, den wir einst auch machen mussten. Was wir dir diesbezüglich mitgeben können ist, mit dir zu teilen, was wir dabei gelernt haben und dir Führung anzubieten in diesem letzten, doch schwierigsten Teil des Loslassens und der Ablösung.

Der nächste Zustand und Schritt, vor dem du jetzt stehst, ist derjenige der integralen Ablösung deines physischen Körpers, um zu deinem wahren Erscheinen und Sein zu gelangen. Verstehst du dieses Konzept in seinem ganzen Umfang? Wenn nicht, werden wir dieses nur allzu gerne für dich beleuchten.

Der Zustand der Ablösung und des Loslassens deines Selbst-Bildes und deiner physischen Erscheinung, wie sie dir vertraut sind, ist ein Prozess, den du jetzt manifestierst. **Es geht dabei darum, dein ganzes Selbst auf eine Weise loszulassen, die es ermöglicht, in eine leichtere Form überzugehen, die flexibler und geschmeidiger ist und aus Licht besteht. Es ist notwendig, dass du selbst deine körperliche Transformation vollziehst; deshalb liegt dies alleine in deiner Hand.** Erreicht man einen Zustand der Herrlichkeit, wird im Gehirn eine bestimmte Substanz hergestellt, die vom Herzzentrum des physischen Körpers und vom Wahren Sein und Wahren Selbst ausgesendet wird. Deshalb ist dein Herz das Portal zum Aufstieg und zur Transformation. Die Ausschüttung und Bildung dieser Substanz geschieht durch die so genannte Kundalini, die dies alles im physischen Körper aufrechterhält und verteilt.

Wenn diese Verteilung abgeschlossen ist und die wichtigsten Zellgruppen und Organe erreicht wurden, erfolgt eine Transformation, die den ganzen physischen Körper zu deiner vollständigen Transformation in eine Quelle der Energie und des Lichts führt. Ein Lichtkörper ist in einer gewissen Hinsicht eine Quelle des Lichts und der Energie und stellt an sich einen Zwischenschritt für die Menschheit dar auf ihrem Weg zu ihrem wirklichen Selbst, was zu einem späteren Zeitpunkt erreicht wird. Wir, die Aufgestiegenen Meister des Fernen Ostens haben diesen Prozess bereits vor langer Zeit durchlaufen und haben die erforderliche Kontrolle, Selbstbeherrschung und Selbstliebe so dass wir diesen Prozess, den ihr jetzt durchlauft, bewusst eingeleitet und geführt haben. Dies ist eine wundervolle und außergewöhnliche Erfahrung, die wir als Meister gerne mit dir und deiner Welt teilen, die sich vor einem großen Wandel befindet. Lass die Kontrolle los, die die Illusion auf dich ausübt, danke ihr für die geleisteten Dienste und übernimm selbst die Kontrolle über dein Wahres Selbst.

Führe dich selbst aus dieser Welt der Illusionen hinaus und erbaue dein Wahres Selbst: Du bist Licht und Energie. Du hast diesen Prozess beinahe abgeschlossen; was bleibt ist, einige Hindernisse in dieser Hinsicht aus dem Weg zu räumen, die noch für das vollständige Loslassen von dir selbst im Wege stehen. Bringe dein Herz wieder in die vollständige Balance. Wir wissen, was Kummer ausmachen und wohin er führen kann; es ist Gift für das Herz und für dein Sein.

Wenn dein Herz, dein Aufstiegsportal sich nicht in Balance befindet, kann dies dazu führen, dass Transmutation in einen Zustand des Seins und der Liebe nicht möglich ist. Die leichtere Körperform kann sich nicht ganz zum Ausdruck bringen, wenn es an Balance fehlt. Balance: Strenge Kontrolle über wirklich alles.

Was einmal leuchtend gestrahlt hat kann mit der Zeit verblassen, genau wie die Gefühle deines Herzens...

...Dieses besteht größtenteils aus dieser Harmonischen Liebe zwischen euch beiden (ich und meine Zwillingsflamme), doch gibt es aufgrund von Emotionen wie Enttäuschung oder den Geliebten zu vermissen auch Zeiten ohne dieses Hochgefühl... Bringe dein Herz zurück in die Harmonie mit dir selbst und lasse alle Erwartungen und diesbezüglichen Vorstellungen los. Deine Wiedervereinigung mit deinem geliebten Selbst wird erfolgen und sich spontan vollziehen. Wir wurden gerufen, dich dabei zu unterstützen und freuen uns, unsere Erleuchtung in diesem Punkt mit dir zu teilen. Wir teilen dir unsere Techniken mit, die du mit anderen teilen und für dich selbst nutzen kannst, so wie es richtig für dich ist. Dabei gibt es keine Geheimnisse, sondern eher Fähigkeiten und Lehren, die wir dir übermitteln.

1. - **Lebe den Jetzt-Augenblick und lebe jede Zeitlinie für sich. Unterwirf dich keiner Planung, was dein zukünftiges Leben betrifft, da dies dich nur vom Loslassen abhält...** Dies war ein Grund, warum wir, die Meister, uns zu unserer Zeit in die Einsamkeit zurückgezogen haben, um ganz frei von den täglichen Dingen des Lebens und den Begrenzungen zu sein. Erlaube es dir, dich von bestimmten Themen und täglichen Aufgaben zu befreien. Löse dich davon, du bist keinen Erwartungen untergeben; du bist es selbst, die sich mit Erwartungen behaftet. Dieser Rat bringt uns zum nächsten Punkt..
2. - Erwartungen in etwas haben... **Lasse alles los, was du heute tun möchtest oder was jemand von dir erwartet, dass du es heute tust.** Denn dadurch hältst du dich selbst in einer bestimmten Denkweise der Erwartung und Illusion zurück.

3. - **Wirkliches Loslassen von allem auf eine Weise, dass kein einziger Gedanke in deinem Geist auftaucht, um so den Zustand des wirklichen Seins zu erreichen. Mit einem leeren Geist können bedeutende Kreationen und Anhebungen erreicht werden.** Dies führt dich in einen Seinszustand, der die Kreation in sich trägt.
4. - **Nimm alles wie es kommt und vertraue, dass gleich was sich auch zeigt, es genau das ist, was du zu diesem genau richtigen Zeitpunkt im perfekten göttlichen Zeitplan auf deinem Weg brauchst.** Gehe von diesem Ereignis aus und baue darauf auf, während du gleichzeitig alles wirklich loslässt und keinerlei Erwartungen mehr hast.
5. - **Stelle dich regelmäßig unter eine goldene Lichtkuppel, die mit dem göttlichen weiß-blauen Licht gefüllt ist.** Durchlichtung zu erreichen bedeutet nicht nur, diesen Zustand der Transformation zu kreieren sondern auch, sich tatsächlich ins Licht zu stellen und sich mit dem Licht zu umgeben. Dein Herz ist Licht und ist ein Göttliches Selbst.
6. - **Sei offen für die Meinungen anderer. Lege nicht den Nachdruck auf deine Meinung, denn deine Meinung ist DEINE Wahrheit und nur die deine. Jeder von euch hat seine/ihre eigene Wahrheit, die dem eigenen SEIN entspricht. Respektiert euch gegenseitig in diesem Zusammenhang, dies ist sehr wichtig.**
7. - **Lasst die Vergangenheit gehen. So etwas wie zeitlich gebundene Facetten gibt es nicht.** Die Vergangenheit hat ihre eigene Energie, genau wie die Gegenwart und die Zukunft. Alles läuft auf die Entwicklung und Ausdehnung deines ICH BIN als dein wahres Selbst hinaus.
8. - **Lasse alles los, was mit dir selbst zu tun hat** – dein Selbst-Bild, deine Gedanken über dich selbst, dein physisches Selbst, dein nicht-physisches Selbst; lasse dies einfach gehen und hege keine Gedanken über dich selbst. Dies möchten wir unterstreichen: Lasse alles los, was dich selbst betrifft.
9. - **Das Wissen. Dies ist sehr wichtig. Du musst wissen, wer du bist, nicht denken oder dich irgendwo positionieren; du musst dies fühlen und wissen. Es erfordert keine Energie von außen, um zu dem Wissen und der Bewusstheit zu gelangen, wer du bist, welche Art Energie du bist, was dein wirkliches Sein ausmacht.** Bleibe immer in einem Zustand des WISSENS. Du bist dieser Seinszustand. SEI einfach, nicht von einem Ego-Standpunkt, sondern aus dem Herzen heraus.

10. - **Sei ausgeglichen.** Wie wir schon vorher erwähnt haben dürfte dies kein Problem für dein Sein darstellen. Du kannst nicht fortschreiten wenn der Faktor Balance fehlt. Die Balance spielt eine bedeutende Rolle bei der Möglichkeit des Aufstiegs und der Neupositionierung. Meditation führt zu Balance im Sein, wenn sie tief und täglich praktiziert wird. Die Vertiefung von Einsichten, die innere Erkundung, dahin zu gelangen dein Sein zu kennen oder besser gesagt zu erkennen, Reisen zu den höheren Dimensionen, die Entdeckung der unterschiedlichen Welten... all dies trägt zur Vertiefung, zum Wissen und zum SEIN bei.

Der Ausgleich der Chakren sollte zu einem täglichen Ritual werden, was von Bedeutung ist, um eins zu werden mit deinem Höheren und Wahren Selbst. Blockaden müssen in Licht und Liebe umgewandelt werden. So wird der Weg zwischen den Quellen des Göttlichen Lichts und des Göttlichen Seins, das dein Licht und dein wahres Selbst reflektiert, frei gemacht und frei gehalten.

Die Chakren sind eine Quelle der Information, des Lichts und deines wahren Selbstes. Die Kommunikation zwischen den Chakren muss rein bleiben, um in der Lage zu sein, einen durchlichteten Seinszustand zu erreichen. Blockaden bewirken Stillstand... **Lass diese Blockaden los durch tägliche tiefe Meditationen, durch tiefe Erdung und durch Zubringen von Licht zu den Lichtzellen der Chakren.** In Balance sein bedeutet auch zu wissen, zu vertrauen und zu Sein, bedeutet loslassen von Dingen, die dich in der materiellen Welt und in deinem Denken festhalten: die Illusion.

11. - All dies ist letztendlich Teil von ein und demselben Zirkel. Das Eine hat Einfluss auf das Andere und alles steht in gegenseitiger Beziehung zueinander.

~ Schritt 2: Wissen für die Transmutation im Transformationsprozess ~



Video: <http://www.youtube.com/watch?v=BnBcsQ3vIx4&feature=youtu.be>

Der zweite Schritt in diesem Transformationsprozess ist das Wissen um die eigentliche Transmutation. Transmutation bedeutet, dass eine bestimmte Energie in eine andere Energie transferiert wird; dabei wird die ursprüngliche Energie neutralisiert bis sie einen Nullpunkt erreicht, wonach sie eine neue Ladung erhält und so geformt wird, dass sie deinen Wünschen entspricht. Dies ist zugegebenermaßen der schwierigste Schritt des Transformationsprozesses, in dem du dich augenblicklich befindest. Bevor der eigentliche Transmutationsprozess beginnen kann, ist es erforderlich, den ersten Schritt mit den kleineren Unterschritten zu beherrschen., dass du ihn annimmst und zu einem Teil von dir werden lässt.

Wir fahren fort mit Informationen über den gesamten Transmutationsprozess:

1. **Gönne dir regelmäßige Ruhezeiten und Zeit für dich selbst. Es ist von großer Bedeutung, in dieser so besonderen Zeit an dich selbst zu denken.**
2. **Versuche, einen festen Meditationsplan in dein tägliches Leben zu integrieren und setze diesen täglich um, vorzugsweise mehrere Male am Tag.**
3. Es ist von größter Bedeutung, dich für deine Meditationen **gründlich zu erden und dich mit Mutter Erde zu verbinden**, spezifisch mit Ihrem **Herzportal und -chakra. Dieses Chakra ist die reinste Form des Seins und beinhaltet alle Informationen, das Licht und die Liebe, die Codes und die wertvollen Aktivierungen, die erforderlich sind, um deine Transmutation abzuschließen.** Gönne dir dies jeden Tag und übernimm es in dein eigenes Portal und Herzchakra. Dann integriere diese Energien und transferiere sie in Stoffe, die von der Kundalini aktiviert und verbreitet werden. Da es dein Körper und dein Tempel ist, der diese Transformationen ausführt, bist du diejenige, die dies tut und aktiviert.
4. Du musst dir der Tatsache bewusst sein, dass deine Zellen unzählige Inkarnationen in sich tragen. Bitte deine Zellen, diese Informationen freizugeben. **Es zählt nur das, was dir weiterhin dienlich ist, der Rest muss losgelassen und gereinigt werden.**
5. Der wirksamste Weg, dies zu erreichen ist, deine Zellen zu informieren und **die erwähnte Bitte an sie zu richten, damit sie ihren eigenen Mutationsprozess erreichen und schon damit beginnen können.**

Und noch einmal:

Du bist dein Körper in Manifestation und damit bist du auch deine Zellen. Diese werden sich in einem gewissen Maße ausdehnen, um diesen Reinigungsprozess zu erleichtern und die veralteten und nutzlosen Informationen loszulassen. So bist du befreit und wieder frei, mehr Licht zu bilden. Deine Zellen stellen deine Existenz in dieser Form und Verkörperung dar; deshalb unterhalte dich mit ihnen und trage Sorge für sie.

6. **Verliere niemals aus den Augen, dass alles, was du tust, Auswirkungen und Ergebnisse zur Folge hat.** Dies ist Göttliches Gesetz und beschreibt perfekt, was du gerade tust. Wenn du gerade durch eine Transformation gehst, bist du auch diese Transformation. Wenn du durch eine Transmutation gehst, wirst du auch diese sein. Wenn du hingegen keine durchläufst, wird es keine Ergebnisse und nichts zu erwarten geben. **Es dreht sich alles um das Vertrauen und darum, zu wissen, dass du dies kannst, tust, und dann SEI einfach.** Gib dir selbst das Versprechen, dich niemals im Stich zu lassen und dich in bedrückenden Situationen aufzurichten. Du hast eine Persönlichkeit, du bist ein SEIN und du bist mit Gott verbunden. Du bist die Reflektion Gottes, du bist eine Kreation Gottes.

7. **Dies ist der wichtigste Teil des gesamten Prozesses und betrifft dein Selbst-Bild. Bewusstheit darüber erlangen, wissen und annehmen, wer du bist, zu wem du werden willst und wer du immer gewesen bist.** Du bist Du und niemand anderes. Niemand ist Du und niemals wird jemand Du werden. Dies sollst du als Wahrheit kennen und annehmen hinsichtlich deines wahren Selbstes. Nichts bringt dich weiter von der Wahrheit ab als die Verleugnung deines wahren Lichts. Erlange die Überzeugung, was dein wahres Selbst ausmacht und nimm dieses an.

Wisse wer du bist und kenne dich wie es kein anderer jemals kann. Vertraue und lasse dein Selbst-Bild darüber los, wer du glaubst in deiner Inkarnation zu sein. **Dieses Paradox ist dir eingepflegt und übergestülpt worden, doch entspricht es NICHT dem Ausdruck deines wahren Selbstes. Sorge gut für dich selbst indem du dein Wahres Selbst in Liebe annimmst und anerkannt.** Dein wahres Selbst ist dabei hervorzukommen und sich integral auszudrücken. Du durchläufst gerade diesen Prozess und erreichst dessen abschließendes Stadium.

8. **Folge immer deinem Herzen, deinem Wahren Selbst, das aus der Liebe heraus mit dir kommuniziert.** Lasse nicht davon ab und folge deinem Herzen unter gleich welchen Umständen, erhalte Liebe und Durchlichtung aufrecht. In dieser Sprache wirken und reden bedeutet, unabhängig vom Ego zu wirken und nicht die Gefahr zu laufen, irregeführt zu werden. Spüre dass dein Herz in der Kommunikation mit dir eine Lichtsprache und -schwingung benutzt.
9. Dieser letzte Punkt sollte nicht übergangen werden. Er gehört untrennbar dazu, auch wenn er im Gegensatz zu den vorherigen Punkten zu stehen scheint. **LASSE ALLE INFORMATIONEN ÜBER DEIN SELBST LOS, NACHDEM DU SIE ANGENOMMEN HAST.** Wissen bedeutet annehmen, doch ohne dass dies eine Art Ladung darstellen sollte. Wissen ist ein Seinszustand, in dem du dich aufhältst. Dieser hat keine Ladung, keinen Namen und auch kein Ego. Deshalb ist es wichtig, wirklich loszulassen, damit es keinerlei Ladung gibt. Dann bleibt nur der Zustand des Wissens und des Seins.

Um eine Transmutation zu vollziehen, muss alles auf den Nullpunkt gebracht werden. Nullpunkt bedeutet ohne Ladung. Dann beginnen wir den letzten Schritt hin zur Transformation, der das Wissen um die Transformation beinhaltet.

~ Schritt 3 des Transformationsprozesses ~



Geliebte, erneut sind wir nah bei dir und würden gerne tiefer auf den Aspekt der Transformation eingehen, die du augenblicklich in deinem Körper durchläufst. Inzwischen haben wir die letzte Phase und den letzten Schritt dieses Prozesses erreicht und unsere diesbezügliche Führung Schritt für Schritt fortgeführt, so dass du letztendlich alles in vollständigem Vertrauen und als Herzensentscheidung eigenständig durchführen kannst. Doch sei achtsam; es ist von größter Bedeutung, dass es eine Herzensentscheidung ist; ansonsten ist es nicht sinnvoll, diesen Prozess zum jetzigen Zeitpunkt zu beginnen. Es ist ein sehr intensiver Prozess, dessen Auswirkungen auf dein physisches und mentales Selbst nicht zu unterschätzen sind.

Worüber wir heute reden möchten ist der eigentliche transformative Schritt, der schrittweise alles zurück zu deinem ursprünglichen Selbst bringt, also dem Zustand vor der Inkarnation. Dieser beinhaltet einige Schritte und Anpassungen deines physischen Körpers, die an sich schon sehr intensiv sein können und starker Ausrichtung und Energie deinerseits bedürfen. Im letzten Punkt waren wir beim 'Nullpunkt' und dem neutralen Seinszustand angelangt, wo es keine Ladungen oder Gedanken gibt und wo alles nur ist. Ein Flow-Seinszustand, aus dem Kreation entsteht.

Die Kreation, die aus dieser neutralen Energie hervorgeht ist, was das Leben aus einer Energiequelle macht, die an sich Leben ist und bildet.

Es geschieht etwas mit dieser Energie: Sie wird in einem wundervollen Vorgang der Kreation mit Absicht und Liebe geformt. Wie immer stellt die Liebe die Dynamik von allem dar, Liebe ist, woraus alles entstanden ist, Liebe ist der Nährboden von Allem Was Ist.

Wenn eine Inkarnation entscheidet, zu „sterben“ und in eine andere Form der Existenz, der Erkundung und des Seins überzuwechseln, wird das physische Fahrzeug abgelegt, zurückgelassen, damit es sich zersetzen kann. Es wird nicht weiter genährt, so dass es sich zersetzt bis nichts mehr übrig bleibt. Es besteht also nicht mehr, auf keiner Ebene. Die Seele hingegen und der Bewusstseinszustand sind unauflösbar, können nicht abgelegt werden oder sterben; sie stellen dein unsterbliches Sein dar, das in der Lage ist zu wachsen und sich zu allen Formen und Stufen des Bewusstseins hin zu entwickeln, um Erfahrungen zu sammeln und zu fühlen. Wir werden nun über dein unsterbliches Sein sprechen, das dein natürliches Selbst darstellt, zu dem du zurückkehren wirst.

Alles, ein jeder auf dem Planeten Erde ist unsterblich, darüber gibt es keinen Zweifel. Sterblichkeit zu erfahren war lediglich eine Wahl, die getroffen wurde, um spezifische Lektionen zu lernen, um noch besser zu wissen und anzunehmen, wie wundervoll alles ist, auch die zu lernenden Lektionen und die Sterblichkeit.

In jeder Art von Leben hat alles seine Reize und nichts ist zu unbedeutend, um damit Erfahrungen zu machen, denn Lektionen und Erfahrungen sind im Kosmos stets willkommen. Wir haben die Erfahrung unseres täglichen Lebens auf der Erde als eine heiße Suppe mit zahlreichen Zutaten gemacht, von denen jede einzelne ihr spezifisches Merkmal und Ziel hatte. Es geht darum, diese Suppe zu kosten, um herauszufinden, ob sie dem entspricht, was du auf's Neue erfahren möchtest. Dies ist die Art und Weise, wie Leben in der Dualität funktioniert und so wird es auch bleiben bis die Entscheidung getroffen wird, in der Entwicklung voranzuschreiten.

Du, Méline, bist in diesem Stadium angelangt, und darüber freuen wir uns sehr, denn was du nun erwarten kannst ist massives Loslassen von dem, was dir nicht mehr länger dienlich ist oder was sich für dich unbehaglich anfühlt. Wir werden deine Gaben und spirituellen Einsichten großzügig beanspruchen, um dies für dich zu ermöglichen; denn letztendlich wirst du dies auf deine eigene Weise tun, mit deinen Einsichten, mit deinem Wissen und mit deinen Werten. Wir sind bei all deinen Schritten bei dir, um dir Dinge zu erläutern und in intensiven Momenten, die zu diesem Prozess dazugehören, an deiner Seite zu stehen, denn es geht um einen Prozess mit Schritten und Phasen. Sei nun auf die Finalisierung vorbereitet und jederzeit bereit, denn die Dinge werden sich schneller vollziehen als du glaubst. Saint Germain ist nun zu uns gestoßen. Lasst uns mit der Aufzählung der abschließenden Schritte des Transformationsprozesses beginnen.

1/ Wisse besser als alle anderen was du formen, kreieren oder sein möchtest und sei zu 100% davon überzeugt. Lasse nichts dich von deinem Ziel oder von deiner Aufgabe ablenken und kreierte ausschließlich von deinem Herzen aus. Wenn die Absicht aus dem Herzen kommt, wird alles auf positive und lichtvolle Weise verstärkt; bleibe in deiner Wahrheit und vereinbare mit dir selbst Pläne und Absprachen hinsichtlich deiner Ziele, doch auch deiner Grenzen. Nehme alles, was von deinem Herzen kommt, integral und bedingungslos an, denn es ist dein wahres Selbst das dich auf diesem Weg führt...

2/ Sei achtsam, was deine Gedanken während der Kreation von der Position des 'Nullpunktes' aus betrifft, da diese Gedanken in deine Kreationen hineinfließen. Alle Gedanken nehmen eine Form an und werden sich in deiner Realität manifestieren. Trage zu jeder Zeit liebevolle Absichten in deinem Herzen, so dass daraus nur Liebe und Licht entstehen kann. Du bist ein Wesen der Liebe und strebst danach, darin zu wachsen und dich in einen Zustand hinein zu entwickeln, in dem die Liebe die größte und fundamentale Kraftquelle ist.

3/ Reiche denen in Not deine Hand; für jemanden in Not ist nichts hilfreicher als ein Herz mit Liebe, eine Hand, die ihm gereicht wird sowie Unterstützung und liebevoller Beistand. Auch dies ist wichtig in einem Transformationsprozess, auch wenn dies persönlich und nicht kollektiv ist, denn aus dem Herzen geht wahres Mitgefühl und Liebe hervor, nicht Ego oder Trennung. Wenn sich dein Herz für andere öffnet und wo immer möglich Hilfe leistet, ist dein Inneres in Harmonie und es gibt keinen Raum für das Ego oder für Bewertungen. Es kann nur von diesem Punkt ausgegangen werden, erst wenn dieser wirklich erreicht ist. Liebe und Balance sind eine große Notwendigkeit.

4/ Wenn im Laufe dieses Prozesses Gedanken oder Gefühle bzgl. Nahrung auftauchen wirst du feststellen, dass es nicht mehr um das Hungergefühl geht. Der physische Körper durchläuft massive Veränderungen hin zu mehr Licht und Energie, so dass Nahrung nicht mehr mit dem Sein in Resonanz steht, und das Verlangen nach Nahrung wird stark zurückgehen. Es gibt Ausnahmen und Momente, in denen das Bedürfnis nach Nahrung auftreten kann, doch ist dies meist in Momenten, in denen das irdische Gefährt wieder mehr mit der Erde verbunden ist; in diesen Fällen ist leichte Nahrung in kleinen Portionen empfohlen. Nahrung erzeugt Schwere und eine tiefere Dichte, mit der die Lichtzellen nicht resonieren; auch finden sie darin nicht mehr ihre Nahrung. Licht, Energie und Liebe sind die neuen Substanzen, die den Lichtkörper aufrechterhalten und nähren. Absichten, die Harmonie des Herzens, Glück und Balance sind ebenfalls Grundlage und Nährquelle des Lichtkörpers. Trinke viel Wasser während deines Lebens auf der Erde, doch verdopple die Menge während deines Transformationsprozesses, denn Wasser bewirkt die Geschmeidigkeit der energetischen Bahnen, damit der Transformationsprozess auf der einen Seite kraftvoller, auf der anderen Seite fließender verlaufen kann.

5/ Wenn du dann einen Aufstiegszustand und ein höheres Bewusstsein erreichst, fühlst und feststellst, versuche, dich langsam in diesen Zustand hinein zu begeben und spüre, wie weit du in diese Dimension gehen kannst, wie weit du sie erkunden kannst. Versuche noch nicht, bis an ihre Grenzen zu gehen, denn dein Körper erfährt dies ebenfalls bis zu einem gewissen Maße. Gewöhne dich nach und nach an diesen neuen und erhöhten Einfluss des Lichts und lasse deinem Körper die Zeit, sich an deinen erneuerten Seinszustand zu gewöhnen.

6/ Fühle und sehe alles von deiner inneren Sicht aus und nicht durch deine physischen Augen. Was du siehst ist nicht die Realität, die du erfahren möchtest; deshalb entwickle dich in deiner inneren Welt und gehe in die entgegengesetzte Richtung, weg von Dualität und Illusion.

Die Tatsache, dass du dich ein für allemal von der Illusion distanzieren musst, sollte als Grundlage den tiefen Herzenswunsch haben, dies in voller Hingabe an dein Göttliches Selbst zu tun, aus dem Herzen heraus, wie schon erwähnt wurde. Dies ist der Grund warum die Entscheidung aus dem Herzen heraus getroffen werden muss; ansonsten könnten die Ablenkungen der unrealistischen Welt einen zu großen Stellenwert einnehmen.

7/ Habe Vertrauen, wenn es dich selbst betrifft. Du weißt und fühlst, was und wer du von einem energetischen Standpunkt aus gesehen bist und du weißt und fühlst, wie am besten vorzugehen ist, auf welche Art und Weise und in welchem Tempo. Du hast die Kraft und die Fähigkeit, das zu kreieren und zu SEIN, was du wählst und wünschst; so habe also auch diesbezüglich Vertrauen zu dir selbst, um jegliche Stagnation deiner Kreation und deiner Transformation zu vermeiden.

8/ Gleich in welcher Zeitzone du dich in deiner heutigen Realität auch aufhältst, reserviere einen Platz für abenteuerliche Reisen und Erkundungen in deinem neuen und persönlichen Selbst, in deiner neuen persönlichen Welt. Wenn du den Impuls verspürst, mitten in der Nacht joggen zu gehen, zu meditieren oder zu spielen, zu schreiben, zu tanzen, zu singen, gleich was... tu es. Klammere dich nicht an die Ansicht, dass es z.Bsp. Nacht ist und du dann im Bett liegen solltest, oder dass es früher Morgen ist und du daher nicht singen kannst, weil noch alle anderen schlafen, oder dass es nicht der Zeitpunkt zum Meditieren ist, weil deine Anwesenheit erwartet wird. Nein, all dies sind selbst auferlegte Strukturen und Regeln, die von der Menschheit erfunden, indoktriniert und kreiert worden sind.

Es gibt keine Grenzen oder Regeln, es gibt nur was ist, es gibt nur das JETZT. So gib dich allem hin, was gerade kommt und von dem du denkst, dass es eine Bedeutung für dein Sein hat, gleich wann; auf diese Weise bist du nicht an diese Regeln oder Zeitschemen gebunden, denn selbst die Zeit ist eine Regel und eine Erfindung, die von nirgendwo her kommt, da es sie nicht gibt: Sie ist lediglich eine Kreation des menschlichen Geistes, sonst nichts. Deshalb entziehe dieser Illusion, die die Zeit ja ist, diesen Regeln, Gesetzen, dem Geld, usw. deine Energie... und dadurch, dass du dies tust, entziehst du der alten Realität ihre Kraft und beginnst ganz neu mit all deiner Energie, formst, was dich so wundervoll macht und was du erfahren und SEIN möchtest: die neue Welt selbst.

9/ Und so kommen wir zum abschließenden Schritt dieser Phase der Transformation, die du augenblicklich durchläufst, Méline: Sei und sehe, fühle und wisse was du bist, wer du bist und das, was du gerade gestaltetest.

Deine Erinnerungen und dein Wissen bzgl. deines Seins sind die ersten wirklichen Öffnungen hin zu deinem erweiterten Bewusstseinszustand. Nutze alle Gelegenheiten und prüfe mit deinem Herzgefühl, wer du bist und wen du gestaltest, denn dies ist was du in einem Transformationsprozess tust: Neugestaltung und Verschmelzung mit deinem Wahren Selbst, das du immer warst und noch bist und zu dem du wieder wirst.

Alles geschieht im JETZT-Augenblick, deshalb warst du niemals etwas anderes als dein Wahres Selbst, du warst niemals jemand anderes, du warst niemals falsch, du hast nur vergessen, dein Sein in Inkarnation zu fühlen, du hast vergessen, dass alles in Beziehung zu allem steht und dass alles Eins ist.

Nachdem wir unseren Beitrag nun mit dir teilen konnten, möchten wir dir zu deinem abschließenden Schritt deiner Transformation gratulieren. Nimm in der kommenden Zeit viel Licht auf, damit du dich integral formen und Sein kannst, denn deine Wiederverbindung mit deiner Zwillingsflamme und deinem wahren Selbst steht bevor und hat bereits begonnen, auf sehr innige und tiefe Weise. Es wird dich freuen zu hören, dass wir bereits über den erfolgreichen Prozess hinsichtlich der Wiedervereinigung der Zwillingsflammen von dir und deinem geliebten Meister informiert worden sind, was bedeutet, dass dies kein Problem mehr für dein Sein und deine Inkarnation darstellen wird: dies sind wahrlich wundervolle Neuigkeiten. Wir halten uns zu deiner Verfügung, jederzeit, und es war uns ein Vergnügen, diese Botschaft mit dir zu teilen. Du kannst diese Schritte gerne an andere weiterreichen; denjenigen, die auf die eine oder andere Weise Nutzen aus dieser Information ziehen können, wird diese Botschaft auf ihrem Weg begegnen. Wir wünschen dir einen wundervollen Tag und viel Zeit in der wundersamen Welt der Transformation und des Aufstiegs.

Tue es gut und tue es bewusst!
Namaste, die Meister des Fernen Ostens.

Copyright © Méline Lafont. Alle Rechte vorbehalten.

www.houseofaquarius.net