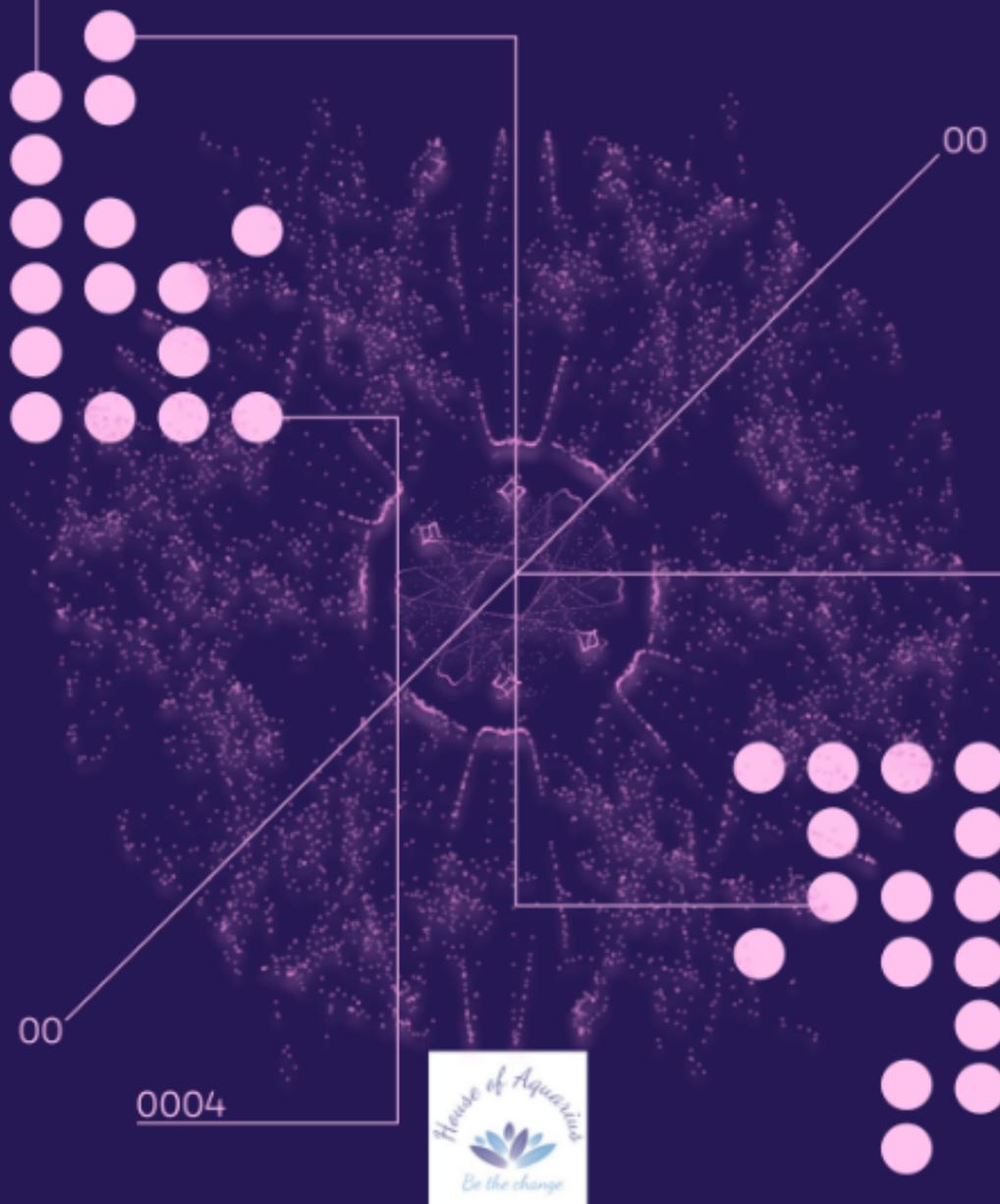


Meline Portia Lafont

# Steps of Transformation Masters of the Far East



HOUSE OF AQUARIUS EDITORIAL

### **Prefazione di Méline**

*Questi sono strumenti canalizzati che, in realtà, rappresentano un messaggio personale diretto personalmente a me. Di questi Maestri si parla nel libro "Life and Teachings of The Masters of the Far East" di Baird T. Spalding, un libro magnifico, a quanto mi è stato detto, ma che non ho purtroppo ancora letto. I Maestri si sono manifestati agli inizi del novembre 2012 per guidarmi nel mio processo di Trasformazione e Trasmutazione che è ancora in corso. Poiché la guida contiene degli strumenti importanti, ho deciso di condividere il mio messaggio con tutti voi perché tali strumenti possono essere utili al vostro percorso così come lo sono stati per me. Ricordate che questo è un messaggio personale diretto a me e canalizzato per me e quindi il contenuto può avere un valore diverso a seconda della persona con la possibilità che non risuoni nella vostra realtà e nel vostro cuore. L'intero messaggio consiste di 10 pagine scritte ed è composto da parti tratte dall'intera canalizzazione, includendo i vari passi. Tutte queste 3 parti sono strumenti canalizzati personalmente da me e per me, così come ricevuti dai Maestri e pertanto si tratta di strumenti personali coperti dal Diritto d'Autore. Potete utilizzare e condividere liberamente questi messaggi e strumenti se includono i collegamenti (link) dei diritti d'autore visualizzabili alla fine delle pagine. Spero che questo piccolo E-Book vi aiuti e serva il vostro Bene Superiore in questo momento dell'Adesso del vostro viaggio. Godetevelo e mantenete aperto il cuore.*

*Con molto Amore, Méline*

**Questo E-Book con il suo contenuto può essere condiviso liberamente se il Diritto d'Autore è incluso in esso e se il suo contenuto viene mantenuto inalterato. Questo è un E-Book canalizzato e creato da Méline Lafont e pertanto non può essere usato a fini commerciali né pubblicato o usato come vostro materiale personale.**

**Copyright © di Méline Lafont. Tutti i diritti sono riservati.**

[www.houseofaquarius.net](http://www.houseofaquarius.net)

### Passo 1 sull'auto-conoscenza nella Trasformazione



Video: [https://www.youtube.com/watch?v=W4\\_Hc74HxiQ](https://www.youtube.com/watch?v=W4_Hc74HxiQ)

Tutti noi ti salutiamo come coscienza collettiva dei Maestri Asceti dell'Estremo Oriente. Nella nostra illuminazione abbiamo raggiunto una coscienza collettiva che condividiamo volentieri con tutti voi. La nostra energia si compone di Maestri Asceti Buddisti, Induisti, Islamici e appartenenti alle comunità Occidentali e anche di diversi inviati della Luce. Non enfatizziamo le differenti origini poiché siamo e formiamo 1 unità ed 1 energia compatta di energia Ascesa. Ci rivolgiamo a tutti voi ad un livello collettivo al fine di chiarire alcuni punti che possono aver lasciato in voi un'impressione sbagliata nella vostra coscienza e nel vostro amato Sé.

Permettici di accompagnarti nel contesto in cui attualmente vivi per garantirti maggiore chiarezza su alcune problematiche difficili e poco chiare a livello personale. Quello che è in serbo per te e ciò che hai già realizzato nella tua incarnazione ha grandissimo valore per noi, per te e per la Terra. Molto è stato detto, moltissimo hai imparato e fino ad ora sei stata in grado di integrarlo ed accettarlo nel tuo essere, qualcosa che di per sé è un fatto ed anche un'esperienza fantastica! Essere capace di contemplare e vedere questa meraviglia è una vera benedizione e per questo sei grandemente apprezzata da noi che siamo grati per la tua enorme evoluzione nel lasciar andare e dire addio a questo mondo della dualità nel quale risiedi.

Hai già fatto numerosi passi ma lasciar andare tutto ciò che ti circonda è un passo piuttosto difficile, uno che un tempo anche noi dovemmo fare. Il nostro apporto in tuo favore, a questo riguardo, è di condividere quanto noi abbiamo imparato rispetto a questo passo per guidarti in questa ultima ma molto difficile parte del percorso del rilasciare e rescindere. Il prossimo stato e passo che hai ora raggiunto è quello del rescindere totalmente la tua forma fisica in favore della vera apparenza e del vero essere. Comprendi davvero e pienamente questo concetto? Se non è così, siamo desiderosi di aiutarti ad approfondire tale tematica.

Lo stato del rescindere e del rilasciare la tua auto-immagine e la tua apparenza fisica così come ti è familiare è un processo che stai ora manifestando. **Si tratta di rilasciare il tuo Sé completo in un modo tale che l'aspetto materiale lasci spazio ad una forma più sottile, più flessibile e docile, fatta di Luce. Ti viene chiesto di effettuare da sola la tua Trasformazione corporea e questo processo dipende interamente da te.** Quando qualcuno raggiunge uno stato di splendore, nel cervello viene prodotta una certa sostanza diretta dal centro del cuore del corpo fisico e diretta anche dal suo vero Essere e vero Sé. Ecco perché il tuo cuore è il portale per l'Ascensione e la Trasformazione. La formazione e la distribuzione di tale sostanza è dovuta alla cosiddetta Kundalini, la quale la sostiene e la distribuisce completamente nel corpo fisico.

Quando la distribuzione è avvenuta completamente e i gruppi di cellule più importanti, nonché gli organi, sono stati debitamente raggiunti, si compie una Trasformazione che conduce alla Mutazione completa del corpo fisico e di te stessa in una sorgente di energia e Luce. Un Corpo di Luce è, in un certo senso, una fonte di Luce e di energia ed è un passo intermedio vero e proprio che l'umanità intraprende per evolvere verso il suo vero Sé di uno spazio-tempo ulteriore. Noi, i Maestri Ascesi dell'Estremo Oriente, amiamo condividere con voi, nel vostro mondo, il quale si trova sulla soglia di un grande cambiamento. Liberatevi dal controllo che l'illusione ha su di voi, ringraziatela per il servizio reso e prendete il comando del vostro vero Sé.

Conduci te stessa fuori da questo mondo illusorio e costruisci il tuo vero Sé, l'Essere di Luce e di energia. Sei quasi alla fine di questo processo; devi solo ancora rimuovere alcuni ostacoli che impediscono il completo rilascio di te stessa. Vedilo come il bilanciamento completo del tuo cuore. Sappiamo cos'è il dispiacere e quello a cui può condurre; è un potente veleno per il cuore e per il tuo essere.

**Quando il tuo cuore, il tuo portale per l'Ascensione, è in disequilibrio sei portata nella condizione in cui non vi può essere trasmutazione verso uno stato di Amore e l'essere Amore. Quando l'equilibrio manca, la forma più sottile del corpo non può esprimersi pienamente.** Equilibrati: mantieni un fermo controllo nei confronti di tutto.

Quello che un tempo ha brillato in modo luminoso può diminuire la sua radianza proprio come i sentimenti del tuo cuore...

... Esiste per la maggior parte di questo Amore Armonioso tra voi due (la mia Fiamma Gemella e me) ma ci sono anche periodi in cui ti senti giù a causa di emozioni legate alla delusione, al sentire la mancanza del tuo Amato... Riporta il tuo cuore a quell'armonia con te stessa e lascia andare ogni aspettativa e visione che hai rispetto in questa situazione.

La riunione con il tuo amato Sé accadrà in modo spontaneo e semplice. Siamo stati incaricati di aiutarti e siamo molto felici di offrire la nostra Luce in merito a questo. Condivideremo, ora, le nostre tecniche con te e tu le potrai usare a tuo piacimento e condividerle con altri. Non sono veri e propri segreti bensì abilità ed insegnamenti per te, da parte nostra.

**1 - Vivi giorno per giorno e momento per momento. Non lasciare che nessuna programmazione determini la tua vita futura poiché questo ti frenerà nel rilasciare e nel distaccarti da...** Una ragione in più per cui noi, i Maestri, ci siamo ritirati in solitudine in tempi passati ed essere pienamente liberi dalle limitazioni e dalla routine quotidiana. Concediti l'opportunità di liberare te stessa da certe problematiche e compiti quotidiani. Svincolati da essi, non ci sono aspettative nei tuoi confronti; sei solo tu che le hai su te stessa. Questo consiglio ci porta al prossimo punto che tratta di...

**2 - creare aspettative nei confronti di... Lascia andare qualsiasi cosa che oggi vuoi fare o che altri vogliono che tu faccia.** Persino questo ti trattiene in una specifica forma-pensiero di aspettative ed illusione.

**3 - Lasciare andare qualsiasi cosa in modo tale che nessun pensiero appaia nella tua mente così da permetterti di stare nel tuo vero Essere. Da una mente vuota una persona può creare e cambiare enormemente.** E' distaccata da ogni controllo e da ogni forma-pensiero. Conduce ad uno stato d'Essere che è in se stesso una creazione.

4 - **Prendi tutto così come viene e abbi fiducia nel fatto che qualsiasi cosa si manifesta è esattamente quello di cui hai bisogno sul tuo percorso nel perfetto, esatto e Divino Momento.** Parti da questa opportunità, costruisci a partire da essa e, contemporaneamente, lascia andare veramente e definitivamente ogni cosa ed ogni aspettativa.

5 - **Poniti, con regolarità, all'interno di una campana di Luce dorata, piena di Divine radiazioni bianche e blu.** Raggiungere l'illuminazione non implica solo il creare questo stato di trasformazione ma anche metterti nella Luce, circondata dalla Luce. Il tuo cuore è Luce ed è un Sé Divino.

6 - **Sii aperta alle opinioni degli altri. Non imporre loro la tua opinione poiché la tua opinione è la TUA verità e solo tua. Ognuno di voi ha la sua verità che corrisponde al proprio ESSERE. Rispettatevi l'un l'altro a questo riguardo, è importante.**

7 - **Lascia andare il passato. Non esistono i risvolti basati sul tempo.** Il passato fa distinzioni basate sull'energia così come il presente ed il futuro. Bisogna, invece, sviluppare ed espandere il proprio IO SONO come proprio vero Sé.

8 - **Rilascia ogni cosa che ha a che fare con te stessa.** L'immagine di te stessa, i tuoi pensieri su te stessa, il tuo sé fisico e quello non-fisico... lascia andare tutto e non avere pensieri su di te o riguardo a te. Dobbiamo sottolinearlo: rilascia ogni cosa che abbia a che fare con te!

9 - **La conoscenza. Questo è veramente importante. Devi sapere chi sei, non pensare o collocarti in qualche modo ma devi piuttosto sentirti e conoscerti. Non necessiti di energie da fonti esterne per ottenere questa conoscenza e la consapevolezza di chi sei, di che energie sei fatta o del tuo Essere.** Rimani sempre in uno stato di CONOSCENZA. Sei quello stato di conoscenza. Semplicemente SIILO ma non da un punto di vista egoico bensì dal cuore.

10 - **Essere equilibrata.** Come abbiamo già detto in precedenza questo non dovrebbe porre alcun problema per il tuo essere. Quando l'equilibrio manca non puoi procedere in avanti. L'equilibrio gioca un ruolo importante nella possibilità di Ascendere e nello spostamento. La meditazione, in modo completo, fatta quotidianamente porterò all'equilibrio nell'Essere. L'andare in profondità con le intuizioni, l'esplorazione interiore, il riconoscimento del tuo essere, il viaggiare nelle dimensioni superiori, la scoperta dei vari mondi... tutto contribuisce all'approfondimento, alla conoscenza e all'ESSERE.

**Il riequilibrio dei tuoi chakra dovrebbe diventare un rituale quotidiano necessario per diventare Uno con il tuo vero e più Elevato Sé. I blocchi necessitano di essere trasmutati in Luce ed Amore.** La strada è pulita e mantenuta libera sui percorsi tra queste fonti di Luce Divina e Divino Essere, i quali riflettono tutta la tua Luce e il tuo vero Sé. I chakra sono una fonte di informazione e di Luce nonché fonte del tuo vero Sé. La comunicazione fra i chakra deve rimanere pura per permettere di raggiungere uno stato d'Essere illuminato. I blocchi sono fonte di attaccamento... **Lascia andare questi blocchi per mezzo di una vera meditazione, vero radicamento di te stessa grazie anche ad un flusso di Luce nelle cellule di luce dei chakra.** Esseri equilibrata dipende anche dalla conoscenza, dalla fiducia e dall'Essere, dal rilasciare le cose che hanno una presa su di te e sui tuoi pensieri e ti lasciano attaccata al mondo materiale, l'Illusione.

11 - Per concludere, ognuno di questi punti è 1 e appartiene allo stesso cerchio. Tutti si influenzano a vicenda e sono interconnessi.

## **Passo 2: la conoscenza per la Transmutazione nel processo di trasformazione**



*Video: <http://youtube.com/watch?v=BnBcsQ3vIx4&feature=youtu.be>*

Il secondo passo nel processo di questa trasformazione è la conoscenza della trasmutazione stessa. La trasmutazione implica che una certa energia è trasferita in un'altra energia neutralizzandola fino a che raggiunge il punto zero dove le viene data una nuova carica e viene plasmata per conformarsi ai tuoi desideri. In verità questo è il passo più difficile del processo di trasformazione nel quale ti stai trovando correntemente. Prima di iniziare il vero processo di trasmutazione ti è richiesto di padroneggiare il primo passo fin nei minimi dettagli, che tu lo accetti e lo faccia tuo.

Continuiamo a condividere a proposito di questo intero processo di Trasmutazione:

1. **Concedi a te stessa, regolarmente, il tempo di riposare e di trascorrere del tempo da sola. E' importantissimo pensare a te stessa in questo speciale momento.**
2. **Cerca di impostare uno schema fisso di meditazione all'interno della tua vita quotidiana e praticalo ogni giorno, preferibilmente più volte al giorno.**
3. Durante la tua meditazione è di vitale importanza che tu **ti radichi completamente e ti connetta con l'Essere di Madre Terra:** più specificatamente con il **Suo portale del Cuore e chakra del Cuore.** Questo chakra è la forma di Essere più pura e contiene tutte le informazioni, la Luce ed il Cuore, i codici e le attivazioni più preziose necessarie alla tua trasmutazione. Accogli questa dose giornaliera, in accettazione, nel tuo stesso portale e chakra del cuore. Infine, integra queste energie e trasferiscile in sostanze che saranno attivate e distribuite tramite la Kundalini. E' il tuo corpo, il tuo tempio, che esegue questa trasformazione; così, sei colei che fa questo e che lo attiva.
4. Devi diventare consapevole che porti in te, nelle tue cellule, innumerevoli incarnazioni e tali parti richiedono di essere informate. **D'ora in poi ti apparterrà solo quello che ti serve; il resto deve essere ripulito e lasciato andare.**
5. Il modo più efficace per raggiungere questo è condividere con e **chiedere tutto alle tue cellule per permettere loro di portare a termine il loro stesso processo di mutazione e da lì cominciare.** Di nuovo: sei un corpo come manifestazione e quindi sei anche le tue cellule. Queste tue cellule, nel limite del possibile, si allargheranno considerevolmente per facilitare questo processo di ripulitura e di rilascio di informazioni datate ed inutili. Quindi sarai di nuovo nella condizione di tornare ad essere libera per formare più luce. Le tue cellule rappresentano la tua esistenza in questa forma e in questo corpo e pertanto comunica con loro e prenditene buona cura.
6. **Resta ferma nella convinzione che ogni cosa che fai ha delle conseguenze e porta dei risultati. Questa è la Legge Divina e descrive perfettamente quello che stai facendo adesso.** Se attraversi una Trasformazione allora tu sei la Trasformazione. Lo stesso vale se stai subendo una Trasmutazione. Se, invece, non stai attraversando questi processi non vi sarà nulla da aspettarsi e non ci saranno risultati di sorta.

**Dipende tutto dall'essere fiduciosi e sicuri e sapere che puoi farlo e quindi che puoi ESSERLO!** Prometti a te stessa di non abbandonarti mai e di sollevarti al di sopra delle circostanze deprimenti. Hai una personalità. sei un ESSERE e sei connessa con Dio. Sei un riflesso di Dio ed una Sua creazione.

**7. Questa è la parte più importante dell'intero processo e ha a che fare con l'immagine che hai di te stessa. Diventare consapevole, conoscere ed accettare chi sei, chi devi diventare e chi sei sempre stata.** Sei Tu e nessun altro. Nessuno è Te e nessuno mai lo diventerà: sappi questo adesso e accettalo come il tuo vero Sé e come verità. Nulla è più lontano dalla verità del negare la tua vera Luce. Una volta per tutte convinciti del tuo vero Sé ed accettalo. Conosci chi sei e conosci te stessa come nessun altro potrebbe fare. Abbi fiducia e lascia andare l'auto-immagine di chi pensi di essere nella tua incarnazione. **Questo paradosso ti è stato instillato ed imposto ma NON è l'espressione del tuo vero Sé. Prenditi buona cura di te stessa accettando e riconoscendo il tuo vero Sé con Amore.** Il tuo vero Sé sta per manifestarsi nella sua pienezza e attualmente stai attraversando proprio questo processo nella sua parte finale.

**8. Segui sempre il tuo cuore, il tuo vero Sé che comunica con te da uno spazio di Amore.** In tutte le circostanze continua a seguire il tuo Cuore e la tua Luce. Se lavorerai e parlerai con questo linguaggio non opererai con l'ego e non sarai condotta fuori strada. Senti il tuo cuore, il quale usa il linguaggio e la vibrazione della luce quando comunica con te.

9. L'ultima parte è una che non può essere tralasciata poiché è inestricabilmente legata alle altre. Può sembrare contraddittoria se vista da una certa prospettiva. **LASCIA ANDARE OGNI INFORMAZIONE SU TE STESSA DOPO AVERLA ACCETTATA!** Conoscere è accettare ma non significa che una qualche forma di peso debba essere attribuita a questa conoscenza. Conoscere è uno stato d'essere nel quale dimori. Non ha un peso, una denominazione e nemmeno ego. Ecco perché è così importante rilasciare senza attribuire un valore; solo così una persona sta nella conoscenza e in uno stato d'essere.

Al fine di ottenere una Trasmutazione, tutto deve essere ricondotto al punto zero. Punto zero significa senza carica, senza valore. Ora, iniziamo l'ultimo passo verso la Trasformazione che implica la conoscenza di essa.

### Passo 3 del Processo di Trasformazione



Amata, ancora una volta ti siamo vicini e ci piacerebbe davvero approfondire maggiormente l'aspetto della Trasformazione che stai per attraversare nel tuo attuale corpo. Nel frattempo siamo arrivati alla fase finale e all'ultimo passo di questo intero processo e continuiamo gradualmente a fornire guida in merito in modo che tu possa eseguirlo in maniera indipendente, in fiducia e come scelta del cuore. Fa' attenzione, è di fondamentale importanza che questo sia il frutto di una scelta del cuore. In caso contrario non iniziare nemmeno questo processo in questo momento. Si tratta di un processo intenso e pertanto non sottovalutarne gli effetti sul tuo sé fisico e mentale.

Oggi vorremmo parlare del passo realmente trasformativo che porterà tutto, gradualmente, al tuo Sé originale, allo stato precedente alla tua incarnazione. Si tratta di due passi ed aggiustamenti del tuo corpo fisico che sono molto intensi e richiedono molta concentrazione ed energia da parte tua. L'ultimo punto che avevamo discusso era la fase del "punto zero" e dello stato neutro dell'Essere dove non sono presenti pesi né pensieri ma tutto semplicemente è. Uno stato in movimento dell'Essere dal quale nasce la creazione.

La creazione che è emersa da questa energia neutra è quella che forma la vita a partire da una Sorgente di energia che è la vita e che forma la vita in se stessa. Una cosa è fatta e formata da questa energia, plasmata in una creazione magnifica con intenzione ed Amore. Come sempre, l'Amore dà slancio a tutto, l'Amore è ciò da cui tutto prese origine, l'Amore è terreno fertile per Tutto Ciò che E'.

Quando un'incarnazione decide di "morire" e di entrare in un'altro modo di esistere, di esplorare e d'Essere, allora il contenitore fisico viene abbandonato affinché si decomponga. Non viene più nutrito ed è destinato a decomporsi del tutto. Non esiste più ed è inesistente ad ogni livello.

Invece, l'anima e lo stato di coscienza sono indissolubili e non possono morire o essere scartati; essi sono il tuo Essere immortale capace di crescere ed evolvere in tutte le forme e i gradi di coscienza per acquisire esperienze e sentimenti. Ora parleremo del tuo Essere immortale, il tuo Sé naturale verso il quale stai ritornando.

Non sbagliarti su questo: sul pianeta Terra tutto e tutti sono immortali. E' stata solo fatta una scelta di sperimentare la mortalità per imparare specifiche lezioni, per sapere ed accettare ancora di più quanto tutto sia realmente magnifico, persino le lezioni stesse e la mortalità. In ogni forma di vita tutto ha un suo fascino e nulla è troppo insignificante come fonte di esperienza in quanto le lezioni e le esperienze sono le benvenute nel cosmo. Sperimentammo le nostre vite sulla Terra come un'intensa e calda zuppa fatta di vari ingredienti e ciascuno di essi ebbe le sue caratteristiche e il suo esplicito obiettivo. E' solo una questione di provarlo per scoprire se è una cosa che vuoi sperimentare di nuovo. La vita nella dualità è così e così resterà fintanto che ci sono delle scelte fatte per avanzare evolutivamente.

Méline, sei arrivata a questo stadio e ne siamo molto compiaciuti perché ciò che ora puoi aspettarti che succeda sarà un enorme lasciar andare di tutto ciò che non ti serve più o nel quale non ti senti a tuo agio. Amplificheremo e rivendicheremo i tuoi doni e le tue intuizioni spirituali per permettere questa tua fioritura anche se alla fine lo farai tu stessa con il tuo proprio modo d'essere, con le tue proprie intuizioni, la tua conoscenza ed il tuo valore. Siamo con te durante tutti i tuoi passi per spiegarti le cose e stare al tuo fianco durante gli intensi momenti tipici di questo processo e in effetti si tratta di un processo che prevede passi e stadi. Preparati, ora, per il completamento e sii pronta in ogni momento poiché le cose si svolgeranno più velocemente di quanto tu possa pensare. Ora Saint Germain ci ha raggiunti nella conversazione.

Iniziamo con l'elencare i passi finali del processo di trasformazione.

1/ Sappi precisamente cosa vuoi creare, formare o essere e sii convinta al 100%.

Non permettere a nulla di distrarti dalla tua missione ed obiettivo e crea solo dal cuore. Le intenzioni provenienti dal cuore rinforzano veramente tutto in modo positivo ed illuminante; rimani ferma nella tua verità e fa' dei piani chiari e degli accordi con te stessa riguardo a dove vuoi andare e qual è il tuo limite.

Accetta completamente ed incondizionatamente tutto quello che proviene dal tuo cuore poiché è il vero Sé che ti guida lungo il percorso...

2/Sii estremamente cauta con i tuoi pensieri durante la creazione dalla posizione del "punto zero" in quanto quei pensieri influenzeranno le tue attuali creazioni. Ogni cosa che è presente in modo predominante nel pensiero umano prenderà ugualmente forma e si manifesterà nella tua realtà. Stai nel tuo cuore in ogni momento con intenzioni amorevoli affinché solo Amore ed illuminazione ne conseguano. Sei un Essere di Amore ed è verso questo che stai crescendo e evolvendo, uno stato in cui l'Amore è la fonte migliore di potere.

3/Assisti le persone bisognose; per colui che è angosciato non c'è nulla di meglio di un cuore colmo di amore, una mano tesa, supporto e aiuto amorevole. Anche questo è molto importante all'interno di un processo di trasformazione, anche se è personale e non collettivo, perché il cuore dovrebbe provare vera compassione e Amore e non ego e separazione. Quando il tuo cuore raggiunge gli altri ed aiuta dove possibile, dentro di te vi è armonia e non resta spazio per i giudizi o l'ego. Puoi solo cominciare da questo punto, fino a quando è doverosamente raggiunto. L'Amore e l'equilibrio sono grandemente necessari.

4/Quando pensieri e sentimenti riguardo al cibo emergono durante questo processo noterai che non si porrà più il problema dell'appetito. Il corpo fisico subisce forti cambiamenti verso un corpo ed un'energia più leggeri e pertanto il cibo non sarà più un richiamo per l'Essere ed il suo bisogno diminuirà notevolmente. Ci sono eccezioni e momenti nei quali il bisogno di nutrimento può farsi sentire, momenti in cui il veicolo terreno è di nuovo legato alla terra. In tali casi sono utili piccole porzioni di cibo molto leggero. Il cibo crea pesantezza ed una densità bassa con le quali le cellule non sono compatibili e dalle quali le stesse non traggono nutrimento. Amore, Luce ed energia sono le nuove sostanze che permettono la manutenzione ed il nutrimento del corpo di luce. Anche le intenzioni, l'armonia del cuore, l'estasi e l'equilibrio sono le fondamenta e la fonte di cibo per il corpo di luce. Bevi moltissima acqua durante la tua vita sulla Terra ma raddoppiane il quantitativo durante il processo di trasformazione poiché l'acqua permette un flusso di sentieri energetici più fluido, rinforzando e addolcendo tale processo.

5/ Quando raggiungi, percepisci e noti uno stato di Ascensione ed una coscienza più espansa, prova a muoverti piano e sempre di più verso questo stato per vedere fino a che punto puoi andare ed esplora questa Dimensione. All'inizio non cercare di esaminarne i confini, non andare all'estremo perché anche il tuo corpo sperimenta le stesse cose, ad un certo livello. Abituati piano piano a questa nuova e più elevata influenza della luce e lascia che il tuo corpo si ambienta in questo rinnovato stato d'Essere e di creazione.

6/ Senti e nota tutto con la tua vista interiore e non con gli occhi fisici. Quello che vedi non è la realtà che desideri sperimentare e pertanto evolvi nel tuo mondo interiore e volgiti nella direzione opposta, lontano dalla dualità e dall'illusione. Il fatto che devi, una volta per tutte, prendere le distanze dall'illusione deve accadere in seguito ad un desiderio del cuore come resa totale al tuo Sé divino, dal cuore, come menzionato prima. La scelta deve provenire dal cuore altrimenti le distrazioni di un modo non realistico potrebbero essere troppo forti.

7/Abbi fede quando si tratta di te. Sai e senti, a livello energetico, chi e cosa sei e sai e senti come procedere al meglio, in quale modo e a quale velocità. In fondo hai il potere e la capacità di creare ed Essere chiunque tu scelga e desideri essere e quindi, anche in questo caso, abbi fiducia in te stessa per evitare di rallentare la tua creazione e la trasformazione.

8/A prescindere dal luogo e dal tempo che sperimenti in questa realtà corrente, fa' spazio per viaggi ed esplorazioni avventurose nel tuo nuovo e personale Sé/mondo. Se senti di volere andare a correre in piena notte o meditare o addirittura giocare, scrivere, ballare, cantare, insomma qualsiasi cosa... fallo. Non rimanere attaccata al concetto che, per esempio, siccome è notte allora dovresti startene a letto o che siccome è mattina presto non si può cantare se gli altri sono ancora addormentati o, ancora, che devi interrompere la meditazione perché qualcuno ti sta aspettando chissà dove. No, queste sono regole e strutture auto imposte, pensate, inculcate e create dal genere umano.

Non ci sono limiti né regole, c'è solo ciò che è, solo l'ADESSO. E quindi rimani in qualsiasi cosa emerge e in quello che reputi importante per il tuo essere a prescindere dagli orari affinché tu non sia legata e limitata da quelle regole e dal tempo. Anche il tempo è una regola proveniente dal nulla poiché è nulla, è solo una creazione della mente umana, niente di più!

Ritira la tua energia da questa illusione del tempo, delle regole, delle leggi, dei soldi, ecc e facendo questo scardina la vecchia realtà iniziando daccapo con tutta la tua energia, creando quello che ti rende così bella e quello che desideri ESSERE ed esperire in un mondo rinato.

9/E così arriviamo al passo finale di questa fase di trasformazione che stai attraversando, Méline: SII e vedi, senti e conosci chi sei, cosa sei e quello che ora crei. Quello che ora ricordi e quello che ora sei sono le prime vere aperture verso il tuo stato di coscienza espanso. Approfitta di tutte le opportunità e analizza con il sentimento del cuore chi sei e chi stai formando perché è questo che fai in un processo di trasformazione: dare nuova forma, fonderti con il tuo Vero Sé, quello che sei sempre stata e ancora sei e di nuovo stai diventando. Tutto accade nell'ADESSO e quindi non sei mai stata diversa dal tuo Vero Sé, non sei mai stata un'altra, mai stata in errore; hai solo dimenticato di sentire il tuo Essere nell'incarnazione e la verità che tutto è collegato ed è Uno.

Ora che siamo in grado di trasmettere il nostro aiuto desideriamo congratularci con te per l'ultimo passo della Trasformazione. Fa' entrare moltissima Luce nei prossimi giorni per permetterti di essere pienamente formata e per Essere, perché la riunione con la tua Fiamma Gemella ed il tuo vero Sé è prossima ed è già iniziata in maniera dolce e profonda. Sarai felice di sapere che siamo già stati informati a riguardo di un processo andato a buon fine in relazione alla riunione con il tuo amato Maestro e Fiamma Gemella; questo significa che non ci saranno problemi di sorta per il tuo Essere ed incarnazione e queste sono ottime notizie! Rimaniamo a tua disposizione in ogni momento, è stato un piacere condividere questo messaggio con te. Puoi tranquillamente trasmettere questi passi all'umanità; coloro che desidereranno giovarsi di queste informazioni, in un modo o nell'altro, accoglieranno questo messaggio nelle loro vite. Ti auguriamo una stupenda giornata e molto tempo nel meraviglioso mondo della Trasformazione e dell'Ascensione.

Fallo bene e fallo coscientemente!

Namaste, i Maestri dell'Estremo Oriente