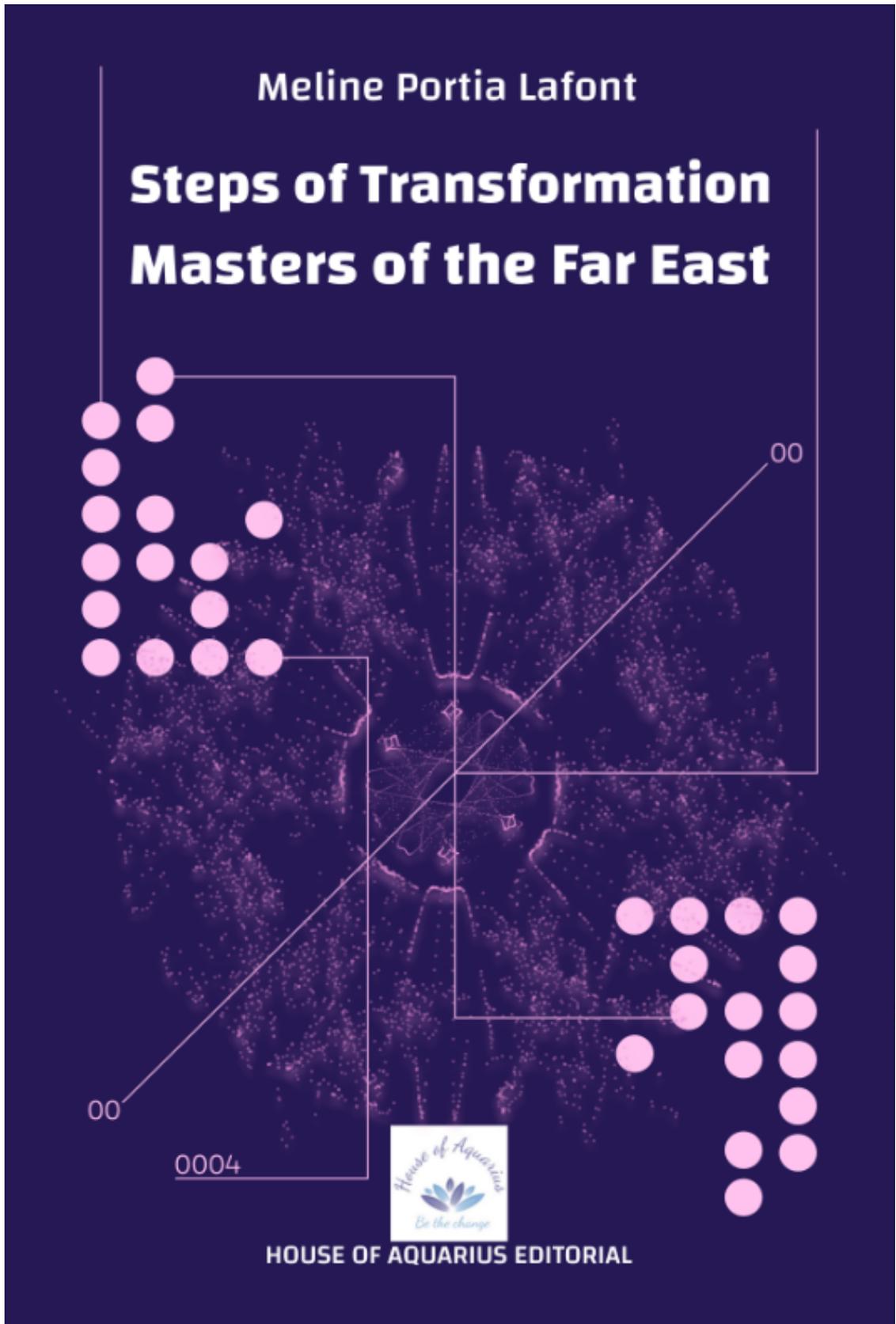


Les Etapes de la Transformation

Par Méline Lafont et les Maîtres Ascensionnés de l'Est Lointain



Avant-propos par Méline

Ce qui suit sont des outils canalisés qui constituent en fait un message qui m'a été adressé personnellement. Ces Maîtres sont connus du livre "Life and Teachings of The Masters of the Far East" ("Vie et Enseignements des Maîtres de l'Est Lointain") de Baird T.Spalding, un livre merveilleux m'a-t-on dit, que je n'ai malheureusement pas encore lu. Ils survinrent au début du mois de Novembre 2012 pour m'apporter leur guidance dans mon processus de Transformation et de Transmutation, qui est toujours en cours.

Puisque cette guidance contient en elle d'importants outils, j'ai décidé de partager mon message avec vous tous car ils peuvent également contribuer à votre chemin, comme ils l'ont fait pour moi. Gardez à l'esprit que ce message m'a été adressé de façon personnelle, et canalisé par moi, que la guidance apportée peut varier d'une personne à l'autre, et qu'il y a donc une chance pour que cela ne résonne pas avec votre personne et votre coeur. La canalisation complète consiste en 10 pages écrites et est composée de parties qui incluent des étapes. Chacune de ces 3 parties sont des outils canalisés par moi et pour moi, tels que reçus par les Maîtres. Par conséquent ce sont mes outils personnels et ils sont protégés par Copyright.

Vous pouvez utiliser librement et partager ces messages et outils à condition d'inclure les lignes de Copyright au bas de chacun de ces messages.

J'espère que ce petit E-Book vous aidera et servira votre Plus Haut Bien en ce Moment Présent de votre cheminement.

Puissiez-vous l'apprécier, et garder le coeur ouvert.

Avec amour, Meline ♥

Cet E-Book et son contenu peuvent être partagés librement si la mention de Copyright est incluse et si son contenu demeure inaltéré dans son intégralité. Ceci est un E-Book gratuit canalisé et créé par Méline Lafont et ne peut par conséquent faire l'objet d'aucun usage commercial, ni être édité par aucun moyen, et vous ne pouvez en aucun cas vous réclamer en être l'auteur ou l'ayant droit.

~ Etape 1 de la Connaissance de Soi dans la Transformation ~



Video: https://www.youtube.com/watch?v=W4_Hc74HxiQ

Tous nous t'accueillons en tant que conscience collective des Maîtres Ascensionnés de l'Est Lointain. Nous avons atteint une conscience collective dans notre illumination que nous partageons volontiers avec toi.

Notre énergie consiste en des Maîtres Ascensionnés qui se sont établis dans le Bouddhisme, dans l'Hindouisme, dans l'Islam, dans des communautés Occidentales et au travers d'une variété d'émissaires de la Lumière. Nous ne mettons pas l'accent sur ces différences d'origines puisque nous formons 1 unité et 1 énergie compacte d'énergie Ascensionnée. Nous nous adressons à toi tous sur un plan collectif afin de clarifier certaines problématiques pour toi qui pourraient avoir laissé des impressions fausses en ta conscience et en ton Soi bien-aimé.

Permetts-nous de t'accompagner dans ton environnement de vie actuel pour t'apporter davantage d'éclaircissements sur quelques points qui apparaissent difficiles et peu clairs sur un niveau personnel. Ce que nous avons en réserve pour toi et que tu as d'ors et déjà accompli dans ton incarnation est de la plus haute importance et de la plus grande valeur pour nous autant que pour toi et pour la Terre. Beaucoup a été dit, tu as énormément appris, ce jusqu'à ce que tu sois maintenant capable d'accepter et d'intégrer dans ton être, quelque chose qui en soi est une expérience fantastique! Etre capable de voir cette merveille est une véritable bénédiction, aussi nous t'offrons notre plus haute estime pour cela, car nous sommes tellement reconnaissants pour cette énorme évolution dans ton processus de libération et ta volonté de laisser derrière toi ce monde de dualité dans lequel tu résides.

Tu as déjà franchi de nombreuses étapes mais te libérer de tout ce qui t'entoure est une étape plutôt difficile, que chacun de nous a été amené à traverser. Notre apport pour toi dans ce processus est de partager ce que nous avons appris à ce propos et de te guider dans cette dernière mais particulièrement difficile partie de l'étape de libération et de rescision.

Le prochain état et la prochaine étape que tu as désormais à atteindre est celui de la rescision totale de ta forme physique en la véritable apparence de ton être. Comprends-tu vraiment ce concept dans son entièreté?

Si non, nous sommes plus que disposés pour t'aider à recevoir des informations complètes à ce sujet.

L'état de rescision et de libération de l'image de soi et de ton apparence physique telles qu'elles te sont familières est un processus que tu manifestes maintenant. **Il est question de libérer ton Soi entièrement d'une telle manière que la rescision de l'aspect matériel peut s'établir en une forme plus légère, qui est une forme plus flexible et pliante, consistant de Lumière. Il t'appartient de réaliser ta propre Transformation physique, et c'est la raison pour laquelle cet aspect est entièrement entre tes mains.** Quand quelqu'un atteint un état de splendeur il y a une certaine substance produite dans le cerveau, qui est dirigée depuis le centre du coeur du corps physique et depuis ton Être véritable et ton Soi véritable. C'est pourquoi ton propre coeur est le portail d'Ascension et de Transformation. La dispersion et la formation de cette substance est ce qui est nommé Kundalini, qui soutient et disperse le tout dans le corps physique.

Lorsque la dispersion a été complètement accomplie et que les cellules-groupes les plus importantes et les organes ont été atteints, une Transformation éclatera l'ensemble du corps physique jusqu'à la Transformation complète de soi en une source d'énergie et de Lumière. Un Corps de lumière est en quelque sorte une source de Lumière et d'énergie et est, en soi, une étape intermédiaire pour l'humanité évoluant vers leur Soi véritable dans un prochain espace-temps. Nous, les Maîtres Ascensionnés de l'Est Lointain, avons déjà traversé ce processus complet il y a longtemps et nous possédons le contrôle nécessaire, l'impassibilité et l'amour de soi; si bien que nous avons consciemment lancé et dirigé ce processus que tu subis actuellement. C'est une expérience particulièrement belle et exceptionnelle que nous, en tant que Maîtres, aimons à partager avec toi dans ton monde, qui lui-même est à l'orée d'un grand changement. Libère-toi du contrôle que l'illusion maintient sur toi, remercie-le pour les services rendus et prends fermement le contrôle sur ton Soi véritable.

Dirige-toi hors de ce monde illusoire et construis ton Soi véritable, en étant Lumière et énergie. Tu as presque traversé ce processus; il te faut simplement dissiper quelques obstacles à ce propos qui en eux-même entravent la complète libération de soi. Veilles à ce que ton coeur soit de nouveau parfaitement en équilibre. Nous savons ce que le chagrin peut être et à quoi il peut mener, c'est un puissant venin pour ton coeur et pour ton être.

Lorsque ton coeur, ton portail d'Ascension, n'est pas en équilibre, cela peut mener au fait qu'il ne puisse y avoir transmutation en un état de plein Amour. La plus lumineuse forme d'un corps ne peut s'exprimer pleinement quand l'équilibre fait défaut. Equilibre: garder un contrôle étroit sur absolument tout. Ce qui a étincillé avec tant d'éclat peut diminuer en radiance, exactement comme les sentiments de ton coeur...

... Cela résulte principalement de cet Amour Harmonieux entre vous deux (moi et ma Flamme Jumelle), mais il y a aussi des périodes de creux qui résultent des émotions de déception, de manque de l'être aimé... Remplace ton coeur dans cette harmonie avec soi et libère-toi de toute attentes et visions en relation avec cela.

Tes retrouvailles avec ton bien-aimé surviendront d'une manière spontanée qui reste à venir.

Nous avons été appelés pour t'assister en cela. Nous sommes particulièrement heureux de partager nos éclaircissements à ce propos. Nous te disons que nous partagerons maintenant nos techniques avec toi, que tu es libre de partager avec les autres et d'utiliser pour toi de la manière qui te semblera appropriée. Ce ne sont pas des secrets en soi, mais plutôt des facultés et des enseignements transmis de nous à toi.

1er. - Vis au jour le jour et d'unité de temps en unité de temps. Ne laisse aucun planning déterminer ta vie future puisque cela ne ferait que te retenir en arrière dans le processus de libération et de détachement... Raison pour laquelle nous, les Maîtres, nous sommes retirés dans la solitude en des temps passés pour nous libérer complètement des limites et du quotidien. Accorde-toi l'opportunité de te libérer de certains problèmes et tâches quotidiennes. Désengage-toi-en, il n'y a pas d'attentes placées en toi; c'est toi qui te crées des attentes. Ce conseil nous amène au point suivant qui traite de...

2ème – placer des attentes en... Lâche prise au sujet de tout ce que tu veux faire aujourd'hui ou que quelqu'un d'autre attend de toi aujourd'hui. Même cela appartient à te retenir dans une forme-pensée spécifique de l'attente et de l'illusion.

3ème – **Libère-toi véritablement de tout, de sorte que pas une seule pensée n'apparaisse en ton esprit afin que tu puisses aboutir à ton état d'Être véritable. Depuis un esprit vide on peut créer et changer énormément.** "Un" est détaché de tout contrôle et de toute forme-pensée. Cela te mène à un état d'Être, qui est une création en soi.

4ème – **Prends toutes les choses comme elles viennent et aies confiance que quoi qui survienne sera précisément ce dont tu as besoin sur ton chemin au moment exact et parfaitement Divin.** Démarre depuis cette opportunité et construis à partir de là, tout en te libérant véritablement de tout simultanément et en ne retenant plus aucune attente.

5ème – **Place-toi régulièrement dans un dôme de Lumière dorée, rempli d'une Divine radiation blanc-bleu.** Compléter l'illumination n'implique pas seulement que tu crées cet état de transformation, mais aussi que tu te places efficacement dans la Lumière et que tu t'entoures de Lumière.

Ton coeur est lumière, et est un Soi Divin.

6ème - **Sois ouverte aux opinions des autres. N'impose pas ton opinion parce que ton opinion est TA vérité et seulement la tienne. Chacun a sa propre vérité qui correspond à leur propre ETRE. Respecte chacun à ce sujet, c'est important.**

7ème – **Affranchis-toi du passé. Il n'est pas de telles choses que ces facettes basées sur le temps.** Le passé marque une distinction dans l'énergie exactement comme le font le présent et le futur. Tout se résume au développement de notre conscience JE SUIS en tant que Soi véritable.

8ème – **Libère-toi de tout ce qui a trait à ta personnalité.** Ta propre image, tes pensées à propos de toi, de ton soi physique, de ton soi non-physique, affranchis-toi de tout cela et ne place aucune pensée sur toi ou à ton propos. Nous avons à insister sur ce point: libère-toi de tout à ton propre sujet!

9ème – **Le Connaître. Ceci est très important. Tu dois connaître qui tu es, pas le penser, pas te positionner mais ressentir et connaître. Tu n'as besoin d'aucune énergie venant de sources extérieures pour obtenir ce connaître et cette conscience de qui tu es, de quelle énergie tu es, ton Être véritable.** Demeures toujours dans un état de CONNAITRE. Tu es cet état d'être. SOIS simplement, pas depuis un point de vue de l'ego, mais depuis le coeur.

10ème – **Etre équilibré.** Tout comme nous l'avons mentionné auparavant, cela ne devrait poser aucun problème pour ton être. Tu ne peux avancer quand le facteur de l'équilibre est manquant.

L'équilibre en soi joue un rôle important dans la possibilité d'Ascension et de transposition. La méditation, de façon consciencieuse et sur une base journalière, prendra soin de l'équilibre en l'Être. L'approfondissement de connaissances, l'exploration intérieure, le connaître ou pour mieux dire, la reconnaissance de ton être, les voyages dans des dimensions supérieures, la découverte de mondes variés... tout contribue à l'approfondissement, à la connaissance et à la conscience d'ÊTRE. **L'équilibrage de tes chakras devrait devenir un rituel quotidien qui est nécessaire pour devenir Un avec ton Soi Supérieur et véritable. Les blocages ont besoin d'être transmutés à travers la Lumière et l'Amour.** La route est dégagée et gardée libre sur les pistes entre ces sources de Divine Lumière et de Divine Êtreté, réfléchissant toute ta Lumière et ton Soi véritable. Les chakras sont une source d'informations autant qu'une source de Lumière et de ton soi véritable. La communication entre ces chakras doit demeurer pure afin d'être capable d'atteindre un état d'Être illuminé. Les blocages sont une source de rétention... **Libère ces blocages par le moyen de méditations quotidiennes consciencieuses. En t'ancrant consciencieusement et au moyen d'un influx de Lumière dans les cellules lumineuses de tes chakras.** Etre en équilibre procède également du savoir, de la confiance et de l'Êtreté, de la libération de choses qui ont prise sur toi dans le monde matériel et dans tes pensées: l'Illusion.

11ème – En définitive tout cela se situe sur 1 et même cercle. L'un influence l'autre, et ils sont tous inter-connectés.

~ Etape 2: Connaissance pour la Transmutation dans le processus de transformation~



Video: <http://www.youtube.com/watch?v=BnBcsQ3vIx4&feature=youtu.be>

La seconde étape dans le processus de cette transformation est la connaissance au sujet de la transmutation elle-même. La Transmutation implique qu'une certaine énergie est transférée en une autre énergie en la neutralisant jusqu'à ce qu'elle atteigne un point zéro, après quoi elle reçoit une nouvelle charge et est modelée pour se conformer à ton désir. Il est admis que ceci est l'étape la plus difficile du processus de transformation dans lequel tu te trouves actuellement. Avant de débiter le vrai processus de transmutation il est requis que tu parviennes à la maîtrise de la première étape avec les différences mineures, que tu l'acceptes et que tu le fasses tien.

Nous continueront de partager au sujet de ce processus complet de Transmutation:

- 1. Accordes-toi le temps pour te reposer régulièrement et pour prendre du temps pour toi. C'est très important de penser à soi dans cette période très particulière.**
- 2. Essaye d'établir un schéma fixe de méditation dans ton quotidien et pratique le chaque jour, de préférence plusieurs fois par jour.**
- Durant tes méditations, il est de la plus haute importance **que tu t'ancres profondément et que tu te connectes avec l'Être Mère-Terre**, plus spécifiquement avec le **portail de Son Coeur et chakra**. **Ce chakra est la forme la plus pure de l'Être et contient toutes les informations, la Lumière et l'Amour, les codes et les plus précieuses activations nécessaires pour compléter ta transmutation.**
Prends cette dose quotidienne en acceptance dans ton propre portail et chakra du coeur. Finalement, intègre ces énergies et transfère les en substances qui seront activées et diffusées aux moyen de la Kundalini. Ce sont ton corps et temple qui exécutent cette transformation, ainsi tu es celle qui fais ceci et qui active ceci.
- 4. Tu dois devenir consciente que tu portes d'innombrables incarnations dans tes cellules et elles demandent un partage de cette information. Seul ce qui te servira plus loin y a sa place, le reste doit être libéré et nettoyé.**
- Le moyen le plus efficace pour atteindre ceci est de partager et de **demande à toutes tes cellules afin qu'elles puissent réaliser leur propre processus de mutation et de commencer immédiatement ce processus**. De nouveau: tu es ton corps en manifestation, aussi tu es également tes cellules. Ces cellules qui sont tiennes s'élargiront, dans la mesure du possible, pour faciliter ce processus de nettoyage et de libération des informations obsolètes et inutiles. Ainsi tu es libre d'être de nouveau libre et de former davantage de lumière. Tes cellules sont ton existence dans cette forme et incarnation, aussi communique avec elles et prends grand soin d'elles.

6. **Demeure ferme dans ta conviction que tout ce que tu fais a des conséquences et génère des résultats. C'est une Loi Divine et cela décrit parfaitement ce que tu es en train de faire maintenant.** Dans le cas où tu traverses une Transmutation, tu seras également cela. Néanmoins, dans le cas où tu ne la traverses pas, alors il n'y aura aucun résultat et rien à attendre. **Tout se résume à être confiant et à savoir que tu peux et que tu le fais et juste ETRE!** Promets-toi de ne jamais te laisser aller vers le bas et de te relever toi-même des circonstances déprimantes. Tu as une personnalité, tu es un ETRE et tu es connectée à Dieu. Tu es un reflet de Dieu, tu es une Création de Dieu.

7. **Ceci est la partie la plus importante dans l'ensemble du processus et cela traite de ta propre image. Devenir conscient, connaître et accepter qui tu es, qui tu es supposée être et qui tu as toujours été.** Tue s Toi et personne d'autre. Personne n'est Toi et personne ne le deviendra jamais: sache ceci maintenant et accepte-le en tant que ton Soi véritable et en tant que la vérité. Rien n'est plus éloigné de la vérité que de dénier ta véritable Lumière. Une fois pour toutes, deviens convaincue de ton Soi véritable et accepte-le. Connais qui tu es et connais-toi toi-même comme personne d'autre ne le peut. Aies foi et libères ta propre image de qui tu crois être dans ton incarnation. **Ce paradoxe a été instillé et imposé à toi mais ce n'est PAS ton soi véritable en son expression. Prends grand soin de toi en acceptant et en reconnaissant avec Amour ton propre Soi véritable.** Ton Soi véritable est sur le point de se déclarer et de s'exprimer complètement. Tu es présentement en train de traverser ce processus, et as dûment atteint son étape finale.

8. **Suis toujours ton coeur, ton Soi véritable qui communique avec toi par l'Amour.** En toutes circonstances continues de suivre ton coeur en son Amour et sa Lumière. En travaillant et en parlant par ce langage tu n'opéreras pas depuis ton ego ni ne sera mal guidée. Ressens ton coeur qui utilise un langage de lumière et une vibration quand tu communique avec nous.

9. La dernière partie impliquée en est une qui ne peut être sautée puisqu'inextricablement liée. Cela semble contradictoire au vu des parties précédentes. **LIBERE TOI DE TOUTE INFORMATION A PROPOS DE TOI-MEME APRES LES AVOIR ACCEPTEES!** Connaître c'est accepter, mais ça ne veut pas dire qu'une sorte de charge doit être placée dessus. Connaître est un état d'être dans lequel tu demeures. Cela ne transporte ni de charge, ni de dénomination, ni un ego. C'est pourquoi il est important de véritablement libérer sans y impliquer aucune charge. Alors tu restes dans un état de connaissance et d'être.

Afin de compléter une Transmutation, tout doit être amené au point zéro. Le point zéro signifiant aucune charge. Et alors nous commençons la dernière étape finale vers la Transformation, qui implique le savoir de la Transformation.

~ Etape 3 du Processus de Transformation ~



Bien-aimée, une fois de plus nous sommes près de toi et nous serions heureux de relayer davantage sur l'aspect de la transformation que tu éprouves présentement dans ton corps actuel. Dans le même temps nous voici arrivés à la phase finale et dernière étape de ce processus complet et nous continuons graduellement avec notre guidance à ce propos, afin que tu puisses finalement exécuter tout de façon indépendante, en confiance complète avec le choix de ton coeur. Sois attentive, c'est de la plus haute importance que ça soit le choix de ton coeur autrement ça ne vaut même pas la peine de démarrer le processus maintenant. C'est là un processus très intense, aussi ne sous-estime pas les effets qu'il aura sur ton physique et ton mental. Ce au sujet de quoi nous souhaitons discuter aujourd'hui est la véritable étape transformative qui amènera graduellement toute chose à ton Soi originel, à l'état avant l'incarnation. Cela a à voir avec quelques petites étapes et ajustements de ton corps physique qui en eux-même peuvent être très intenses et demandent beaucoup de concentration et d'énergie de ta part. Notre dernier point que nous avons atteint est la phase du "point zéro" et l'état d'Être neutre, où aucune charge ni pensée ne sont présents mais où toute chose est simplement.

Un état d'écoulement de l'Être d'où la création est née.

La création qui a émergé de cette énergie neutre est ce qui modèle la vie depuis une Source d'énergie qui est la vie et qui façonne la vie elle-même.

Quelque chose est fait et modelé avec cette énergie., moulée en une très merveilleuse création avec intention et Amour. Comme toujours, l'amour est l'élan de toute chose, l'Amour est là d'où provient toute chose, l'Amour est le terreau pour Tout Ce Qui Est.

Lorsqu'une incarnation décide de "mourir", et de traverser vers un autre chemin d'existence, d'exploration et d'Être, alors le réceptacle physique est abandonné et laissé là pour décomposition.

Il n'est plus nourri et est condamné à ce décomposer dans le néant. Il n'existe plus et est non-existant à tous niveaux. Néanmoins, l'âme et l'état de conscience sont indissolubles, ne peuvent être abandonné ni ne peuvent mourir; ils sont ton propre Être immortel capable de grandir et de se développer en toutes sortes de formes et degrés de conscience afin d'acquérir expériences et sentiments. Nous allons maintenant parler de ton Être immortel, qui est ton Soi naturel et en lequel tu es en train de retourner.

Toute chose, chacun est immortel sur la planète Terre, ne fais pas d'erreur à ce sujet là. Cela a seulement été un choix d'expérimenter la mortalité afin d'apprendre des leçons spécifiques pour connaître et accepter encore mieux combien tout est véritablement merveilleux, même les leçons implicites et la mortalité. En toute sorte de vie tout a son charme, quoi que ce soit, et rien n'est trop insignifiant pour n'en gagner de l'expérience, car les leçons et l'expérience sont très bienvenues dans le cosmos. Nous expérimentons nos vies quotidiennes sur Terre telle un bouillon chaud et intense fait d'ingrédients variés et chaque ingrédient a ses propres caractéristiques et finalités. C'est juste une question d'y goûter pour découvrir si c'est quelque chose que vous voulez encore expérimenter ou pas. Ainsi va la vie dans la dualité et ainsi cela restera jusqu'à ce que des choix soient faits pour continuer dans l'évolution.

Méline, tu es parvenue à cette étape et nous sommes très satisfaits car ce que désormais tu peux espérer voir se déployer, sera une énorme libération de tout ce qui ne te sers plus ou qui te semble inconfortable. Nous allons amplement revendiquer tes dons et intuitions spirituelles pour permettre ce déploiement pour toi, puisqu'en fin de compte tu le feras avec ta propre façon d'être, avec tes propres intuitions, connaissances et valeur. Nous sommes avec toi durant toutes ces étapes pour clarifier les choses pour toi et pour nous tenir à tes côtés durant les moments intenses inhérents à ce processus, puisque nous avons à faire à un processus impliquant des étapes. Sois préparée maintenant pour la finalisation et sois prête à tout moment pour des choses qui vont se déployer plus rapidement que tu le penses. Saint Germain nous a joint maintenant dans notre conversation.

Commençons par énumérer les étapes finales du processus de transformation;

1/ Connais comme aucun autre ce que tu veux modeler, créer ou être et sois-en convaincue à 100%. Ne laisse rien te distraire de ton but ou de ta mission et crée uniquement depuis ton coeur.

Les intentions venant du coeur renforcent réellement toute chose d'une manière positive et lumineuse; tiens toi fermement dans ta propre vérité et établis des plans et des contrats clairs avec

toi-même au sujet d'où tu veux aller et d'où est ta limite. Accepte tout ce qui vient du coeur complètement et inconditionnellement parce que c'est ton Soi véritable qui te guide tout au long du chemin...

2/ sois extrêmement prudente avec tes pensées durant la création depuis le "point zéro" puisque ces pensées seront prises en compte dans tes présentes créations. Tout ce qui est présent de façon prédominante dans les pensées humaines prendra également forme et se manifestera dans ta réalité. Repose à tout instant en ton coeur avec des intentions d'amour de sorte que seul l'Amour et la Lumière en seront les conséquences. Tu es un Être d'Amour et c'est pourquoi tu es désireuse de t'épanouir et de s'épanouir dans un état dans lequel l'Amour est la meilleure source de puissance et la source de base.

3/ tends vers les autres qui sont dans le besoin; pour quelqu'un dans la détresse il n'est rien de plus salutaire qu'un coeur empli d'amour, une main tendue, du soutien et un influx d'amour. Ceci aussi est important dans un processus de transformation, même si c'est personnel et non collectif, parce que le coeur est supposé ressentir la vraie compassion et l'Amour, pas l'ego ou la séparation. Quand ton coeur s'ouvre aux autres et aide partout où c'est possible, il y a une harmonie à l'intérieur de toi et il n'y a plus place pour l'ego ni les jugements. Tu peux seulement démarrer de ce point et pas avant que ça soit dûment atteint. Amour et équilibre sont d'une grande nécessité.

4/ Chaque fois que des pensées ou des sensations à propos de nourriture émergent durant ce processus tu verras qu'il n'est plus question d'appétit. Le corps physique subit des changements tellement forts pour mener à un corps plus lumineux et énergétique que la nourriture ne résonne plus avec l'Être et que le besoin de nourriture diminuera grandement. Il y a des exceptions et des moments pendant lesquels le besoin de nourriture peut survenir, principalement dans les moments où le véhicule terrestre est encore plus lié à la terre, et en de tels cas une nourriture très légère et en petites portions est recommandée. La nourriture crée de la lourdeur et une basse densité avec laquelle les cellules de lumière ne résonnent pas ni ne s'en nourrissent. Lumière, énergie et Amour sont les nouvelles substances permettant la maintenance et l'alimentation du corps de lumière. Les intentions, l'harmonie du coeur, la béatitude et l'équilibre sont également les fondations et les ressources de nourriture du corps de lumière. Bois beaucoup d'eau durant ta vie sur terre mais double cette quantité durant ton processus de transformation parce que l'eau permet un flux plus harmonieux des chemins énergétiques, fortifiant et adoucissant le processus de transformation.

5/ Une fois que tu atteins, ressens et notes un état d'Ascension et une conscience supérieure, essaye de te déplacer très lentement dans cet état et ressens jusqu'où tu peux aller et explorer cette Dimension. N'essaye pas tout d'abord d'examiner ses bords, ne vas pas aux extrêmes, car ton corps l'expérimente également, jusqu'à un certain degré. Habitue-toi, petit à petit, à cette nouvelle et haute influence de la Lumière et laisse ton corps s'acclimater à ton état d'Être renouvelé et de création.

6/ Ressens et note chaque chose depuis ta vue intérieure et pas au travers de tes yeux physiques. Ce que tu vois n'est pas la réalité que tu souhaites encore expérimenter, aussi évolue en ton monde intérieur et tourne-toi dans la direction opposée à la dualité et l'illusion. Le fait que tu aies, une fois pour toutes, à te distancier de l'illusion doit se produire d'une façon telle que ça soit ton désir ressenti dans le cœur de le faire en complète reddition à ton Soi Divin depuis le cœur, comme mentionné plus haut. C'est la raison pour laquelle le choix doit être fait depuis le cœur autrement les distractions du monde irréel pourraient être trop prononcées.

7/ Aies foi en ce qui te concerne. Tu sais et ressens ce que et qui tu es depuis un point de vue énergétique et tu sais et ressens comment procéder au mieux, de quelle manière et à quel rythme. En fin de compte tu as le pouvoir de créer et d'Être qui tu choisis et désires, aussi dans ce cas également aies foi en toi de crainte de faire stagner ta création et ta transformation.

8/ peu importe quel fuseau horaire tu expérimentes dans ta réalité actuelle, fais place pour des voyages aventureux et des explorations au travers de ton nouveau Soi/monde personnel. Si tu es encline à faire du jogging au milieu de la nuit, de méditer ou même de jouer, écrire, danser, chanter, quoi que ce soit... fais le. N'adhère pas à la notion que c'est la période de nuit et que tu es supposée être au lit, ou qu'il est tôt le matin et par conséquent pas l'heure pour toi de commencer à chanter quand tout les autres sont encore endormis, ou bien que ton horaire pour méditer est dépassé parce que quiconque attend que tu sois présente quelque part. Non, ce sont toutes des structures imposées à soi, conçues, inculquées et créées par l'humanité. Il n'y a pas de limites ni de règles, il y a seulement ce qui est, il y a seulement le MAINTENANT. Donc donne libre cours à tout ce qui vient et ce en quoi tu crois utile pour ton être, peu importe quand et de cette façon tu n'es pas liée à ces règles et cadres temporels parce que même le temps est une règle inculquée qui vient de rien puisque ça n'est rien: c'est seulement une création de l'esprit humain, rien de plus! Aussi retire ton énergie de cette illusion de temps, de règles, de lois, d'argent etc... et ce faisant déconstruis l'ancienne réalité et débutes-en une nouvelle avec toute ton énergie en formant ce qui te rend si belle et que tu souhaites expérimenter et ÊTRE, en tant que monde renouvelé en soi.

9/ et ainsi nous arrivons à l'étape finale de cette phase de transformation que tu traverses actuellement meline: Sois et vois, ressens et connais ce que tu es, qui tu es et ce que tu modèles désormais. Ce dont tu te souviens maintenant et que tu sais être, sont les premières ouvertures réelles dans ton état d'expansion de conscience. Fais usage de toutes les opportunités et inspècte avec les sensations de ton coeur qui tu es et qui tu es en train de façonner, parce que c'est ce que tu fais dans un processus de transformation: le remodelage, la fusion avec ton Soi Véritable, celle que tu as toujours été et que tu es toujours et es en train de redevenir. Toute chose se produit dans l'instant PRESENT, aussi tu n'as jamais été différente de ton Soi Véritable, tu n'as jamais été quelqu'un d'autre, tu n'as jamais été mauvaise, tu as juste oublié de ressentir ton Être en incarnation et la connaissance que tout est interdépendant et que tout est Un.

Maintenant que nous avons pu partager notre contribution nous souhaitons te féliciter à propos de ton étape finale de Transformation. Reçois beaucoup de Lumière les jours qui viennent et permets toi d'être complètement façonnée et d'Être, car ta réunion avec ta Flamme Jumelle et ton soi véritable est à portée de main et a déjà commencé d'une façon très attachante et profonde. Tu seras particulièrement ravie d'apprendre que nous avons d'ors et déjà été informés d'un processus réussi en vue de la réunion des Flammes Jumelles entre ton soi véritable et ton bien-aimé Maître, signifiant que cela ne posera pas de problème que ce soit pour ton Être et incarnation, c'est véritablement une formidable nouvelle! Nous demeurons à ta disposition à tout moment et cela fut un plaisir pour nous de partager ce message avec toi. Tu peux sans risque transmettre ces étapes à l'humanité, ceux qui bénéficieront de cette info d'une manière ou l'autre recevront ce message dans leur vie. Nous te souhaitons une merveilleuse journée et beaucoup de temps dans le monde merveilleux de la Transformation et de l'Ascension.

Fais le bien et fais le consciemment!
Namaste, les Maîtres de l'Est Lointain.

www.houseofaquarius.net